



# 1. FŐTITKÁR 2020. ÉVI MUNKATERVE

## 1.1. MSJJSZ tagsága

2020-ban is cél további sportszervezetek bevonása a versenyrendszerbe és a szakszövetség munkájába. Ez az év a 2021. évi Világjátékok és World Combat Games szempontjából is kiemelkedő lesz, mivel kevesebb lehetőség lesz kvalifikációt szerezni ezen multisport eseményekre. Ebből adódóan 2020-ra magasabb versenyzői létszámot várhatunk, mely az új tagok megjelenésével kiugró is lehet.

## 1.2. Titkárság tevékenysége 2020-ban

A Titkárság 2020-ban is főbb tevékenységeinek tekinti: a sportolók regisztrációját a SIR-ban, a versenyengedélyek kiállítását, a sportolói eredményigazolások kiállítását, a tagszervezetekkel való kapcsolattartást, az éves Közgyűlés előkészítését, az Elnökség munkájának támogatását, az NVESZ-el és EMMI kapcsolódó osztályaival történő kapcsolattartást, valamint a versenyek adminisztratív támogatását.

Az új versenyszámokhoz kapcsolódóan tovább kell fejleszteni a rangsorpontszámító programot, melyet közzé kell tenni az MSJJSZ online média felületein. Kiemelt feladat az msjjsz.hu weblap megújítása és állandó frissítése.

Fontos feladat a Versenyszabályzat módosításainak véglegesítése és azok bevezetése. Nem halogatható tovább az Alapszabály átfogó módosításának megtárgyalása, melyhez elkészült egy munkaanyag.

Fokozni kell az MSJJSZ média és marketing tevékenységét. Előremutató, hogy jó munkakapcsolat alakult ki az NVESZ média felelősével, illetve, hogy több megkeresés is érkezett a Titkársághoz a marketing tevékenységek támogatására.

A sikeres Európa-kupa érdekében szükséges további cégekkel partnerkapcsolatokat kiépíteni, továbbá szerződéses úton kell biztosítani a válogatott felszerelések beszerzését és leszállítását.

Szükségessé vált egy állandó raktár felállítása, melyet a Titkárság fog kezelni, ezért meg kell kezdeni a lehetséges helyszínek feltérképezését, árajánlatok bekérését.

Az Európa-kupa szervezésének támogatása mellett a Titkárság közreműködik az EMMI Feltörekvő Sportágat Tehetséggondozó Programjában nyert támogatás felhasználási alprogramjainak kidolgozásában és elszámolásában is.



## 2. VERSENYBIZOTTSÁG 2020. ÉVI MUNKATERVE

### 2.1. Versenyrendszer

A versenyek helyszínei terveink szerint 2020-ban változatlanul megmaradnak. Fejleszteni kell azonban a kiszolgáló infrastruktúrát, amit a 2020-ban megrendezendő Európa-kupa is szükségessé tesz. A jelenlegi 4 monitor mellé további 3-4 megvásárlása szükséges. A nemzetközi trendekhez igazodva szükség lesz a videóbíró technikai feltételeinek megteremtésére, illetve az internetes közvetítés kiépítésére. Emellett meg kell szervezni a központi raktárat, mely jó közlekedési eléréssel és megfelelő kapacitással rendelkezik, hogy elférjen valamennyi felszerelés. Folytatni kell a tatami programot, hogy szabvány versenytatamiból 6 pástot ki tudjunk állítani a kiemelt versenyekre, emellett célunk, hogy minden évben 1-1 Európa vagy Világkupát tudjunk Magyarországra hozni, melyekhez szintén fontos kritérium a megfelelő mennyiségű versenyszőnyeg.

Elfogadott 2020-as versenynaptár:

Verseny	Helyszín	Időpont
Budapest Rangsorverseny	Budapest – Pestszentimrei Sportkastély	2020.02.08-09.
Jászapáti Rangsorverseny	Jászapáti - Gróf Széchenyi István Katolikus Középiskola és Kollégium	2020.03.21.
U12-U14 Európa-Kupa és III. Budapest Open	Budapest – Pestszentimrei Sportkastély	2020.04.04-05.
Nyári Tábor	Balatonfenyves	2020.07.09-12.
Siófok Rangsorverseny	Siófok	2020.09.19.
Kartal Rangsorverseny	Kartal – Kovács László Sportcsarnok	2020.10.10.
V. Magyar Bajnokság	Kartal – Kovács László Sportcsarnok	2020.12.05.

### 2.2. Nyári tábor

2020-ban előzetes terveinknek megfelelően a Magyar Grappling Szövetséggel közösen rendezzük meg nyári táborunkat, mellyel egyrészt erősíteni kívánjuk a két szövetség közötti szakmai együttműködést, másrészt a várakozásaink szerint több versenyzőt tudnánk ebben a formában megmozgatni. A közös rendezés egyik célja, hogy olyan nemzetközi hírű szakembereket tudjunk hazánkba hívni, akik segíthetik a különböző szakágak szakmai munkájának előmenetelét.



## 3. BÍRÓI BIZOTTSÁG 2020. ÉVI MUNKATERVE

### 3.1. Bíróképzések és bírói minősítések

2020 legfontosabb hazai kihívása versenybírói szempontból az U12-U14-es Európa kupa lesz, melyet a Budapest Open keretében rendez meg a szakszövetség. Ennek okán a versenyt megelőzően bíróképzést tartunk előreláthatóan 2020 február 23-án vasárnap, melyen új bírók képzését, versenybírói asszisztensek továbbképzését és a Sportdata oktatását is lefolytatjuk.

A nyári tábor alatt újabb bíróképző megtartására is lenne mód gyakorlással egybekötve, egyúttal lehetőség nyílna az edzőkkel közös diskurzusra szabályértelmezések és a korosztályos szabályozások terén is.

A Contact Ju-Jitsu versenyszám megjelenésével új kihívás vár a versenybírókra is, hogy elsajátítsák és gyakorlatban alkalmazni tudják ezt a szabályrendszert. Az Európa-kupát követően a Fighting Systemben már jártas versenybíróknak külön képzést kell tartanunk, lehetőleg gyakorló versenykörülmények mellett, hogy megfelelő rutint szerezzünk és felkészülhessünk arra, hogy ősszel már akár élesben vagy bemutató jelleggel megjelenhessen a versenyszám.

### 3.2. Nemzetközi versenybírói munka

2020-ban már lehetőségünk lesz bírókat küldeni a JJEU és a JJIF versenyeire is. Mivel több versenyen is részt kell vennie a Szakszövetségnek, ezért szükség lesz további bírók bevonására a nemzetközi életbe. Célunk, hogy a jelenlegi versenybírói keretből, főként ne-waza szakágban további nemzetközi minősítésre vizsgázó jelölteket toborozzunk.

Újdonság, hogy az Európa-bajnokságon is bevezetik azt a rendszert, ami Abu Dhabiban debütált, miszerint a JJEU, illetve a JJIF jelöli ki a bírókat és fizeti nekik az utazási és szállás költségeiket. Ezzel hatalmas tehertől szabadul meg a szakszövetség és nem kell tartanunk a büntetésektől, mind amellettrangot és presztízst ad a versenybírói munkának.

Mivel a JJIF Közgyűlésén tavaly ősszel nem fogadtak el jelentős szabályváltoztatásokat, ezért nagyobb figyelmet fordíthatunk a nemzetközi bíró felfogás elsajátítására, amit a hazai versenyeken is alkalmazni fogunk.



## **4. OKTATÁSI BIZOTTSÁG 2020. ÉVI MUNKATERVE**

### **4.1. Edzőképzés**

Amíg folynak az OKJ-s képzések biztosítjuk továbbra is a gyakorlati oktatást, illetve megrendezzük a kapcsolódó sporteseményeket.

Célunk, hogy az OKJ-s képzések megszűnésével az új iskolarendszerű edzőképzésbe is be tudjunk majd csatlakozni a ju-jitsu sportággal. Az ehhez szükséges feltételrendszer kereteinek létrehozásában a Bizottság aktív munkarészt vállal.

### **4.2. Sportszakmai események**

2020-ban is aktívan részt fogunk vállalni események előkészítésében, szervezésében és lebonyolításában. Kiemelt esemény a 2020 év eleji Ju Jitsu Ünnepe rendezvény, melyet már hagyományosan szervezünk meg. Terveinknek megfelelően folytatjuk a sportágban dolgozó sportszakemberek regisztrációját, felmérését. Célunk, hogy a nyári táborban olyan képzésekre is sor kerüljön, mely az edzői továbbképzést segíti.

### **4.3. Övvizsgáztatás**

2020-ban is kiemelt cél az övvizsgarendszer további fejlesztése, illetve megismertetése a tagsággal. A szakmai anyag továbbfejlesztésével biztosítjuk, hogy az eddig már alkalmazott verseny- vagy önvédelmi technikák hozzáférhetőek legyenek mindenki számára. Igény szerint érdemes lehet oktatási segédleteket elkészíteni, illetve mintaedzésterveket is mellékelni, melyek tartalmazzák a legújabb trendek és tudományos eredmények tanulságait. Hosszútávú célunk a leírt technikák audio-vizuális alapú oktatóanyagává fejlesztése.



## 5. DOPPINGELLENES ÉS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI BIZOTTSÁG 2020. ÉVI MUNKATERVE

### 5.1. Doppingellenes tevékenység tervezete 2020-ban

Továbbra is fontos az információs és szakmai kapcsolattartás a MACS (HUNADO) szervezetével, illetve tervezzük részvételünket a MACS továbbképzésein, tájékoztatóin.

Folytatni kell az ismeretterjesztő tevékenységet (szabályzatok, rendelkezések, HUNADO Hírlevelek) folytatni a Szakszövetség tagszervezeteink versenyzőinek, edzőinek és sportvezetőinek bevonásával. (Tervezzük a szülők bevonását is képzésekre történő meghívással, Szülői Fórum megszervezésével.)

A jövőben is állandó konzultációs lehetőség biztosítunk doppingellenes kérdésekben (regisztrációs kötelezettségek, TUE engedély; versenyzői, edzői teendők verseny előtt, alatt és után; tiltólistás gyógyszerek, táplálékkiegészítők beazonosítási lehetőségei a HUNADO honlapja információs adatbázisa segítségével, stb.)

Folyamatos monitorozzuk az MSJJSZ által szervezett versenyeken a Doppingellenes Szabályzat, a MACS és a WADA irányelveinek, rendelkezéseinek betartását.

Központi rendezvény keretében tervezzük, a HUNADO által 4 évente térítésmentesen biztosított előadás megszervezését (doppingellenes és a doppingellenőrzés folyamatával, szabályaival kapcsolatos ismeretek tárgykörben) a Szakszövetség tagszervezetei részére, a tagszervezetekkel és a HUNADO vezetőjével (Dr. Tiszeker Ágnes vezető főorvos) egyeztetett időpontban.

Kiemelt feladatunk még az MSJJSZ hivatalos képviselője a JJIF Education and Communication anti-doping department, illetve a JJAU Anti-doping department szervezeteiben.



## 6. SZÖVETSÉGI KAPITÁNY 2020. ÉVI SZAKMAI TERVE

### 6.1. Helyzetértékelés

A Magyar Ju-Jitsu Válogatott programja a 2020-as évben erőteljesen figyelembe veszi a felnőtt korú versenyzők World Games és World Combat Games irányába történő előre jutását, valamint támogatom azokat a versenyzőket, akik bizonyítottan, egyik versenyről a másikra mérhető javulást tudtak felmutatni.

Továbbra is lehetőséget biztosítok a kötelező munkán kívül is a szövetségi kapitánnyal való konzultációra minden klubnak és versenyzőnek egyaránt, a közös tervezést a tapasztalatok alapján kiemelten fontosnak tartom. A 2019. év sikereit tovább gyarapítva, az eredményekben, a klubok és versenyzők összekovácsolódásában, a válogatott versenyzők közös munkájában kiemelt szerepemet látom, ezekben további erősödést tervezek, valamint a sikeres nemzetközi sportdiplomáciai munkát, amit a magyar versenyzők javára megkezdtem, tovább kívánom folytatni.

Jelentős mennyiségű és rangú külföldi versenyen vettek részt válogatott versenyzők és a válogatott utazó keret versenyzői 2019-ben. Ez a közös utazás, felkészülés, versenyzés tovább emelte az összetartozás érzését és jótékonyan hatott a teljesítményre is. Jónak találtatott tehát az a kapitányi elgondolás, amely szerint a keret újra szervezésénél is érdemes lesz figyelembe venni a keretedzésekre beengedhető versenyzők létszámát és szintjét, hiszen a C és B minősítést szerző versenyzők is kiváló ellenfelei lehetnek a már A-minősítésű társaiknak, akik ellenben sokat tudnak csiszolni a hozzájuk pontokban is felzárkózó társaiknak.

### 6.2. Szakmai munka

Amin javítanunk kell a 2020-as évben, az mindenképpen a keretedzések szervezése a friss tapasztalatok alapján, valamint a szakágvezetők munkájának és az edzők továbbképzésének magasabb szintű biztosítása, amelyhez elsősorban az érintettek szándéka szükséges, különös tekintettel a Ju-Jitsu Fighting és a Ju-Jitsu Duo System versenyszámokra, hiszen nem elégedhetünk meg a már elért sikerekkel, azok számát és eredményességét növelni kell. Ehhez szükségesnek mutatkozik – különösen U16 feletti korosztálynál – táplálkozási és sport coaching szakemberek munkája, a profi állapotfelmérés, valamint a versenyzők mentális felkészítésének és karbantartásának javítása. Ezen felül a felkészülés makro-, mezo- és mikrociklusokon átívelő tervezésénél is nagyobb hangsúlyt kell fektetni az egyéni sajátosságokra szakágakon és kor-, valamint súlycsoporton belül is. A már így is nagyszerű eredmények ezekkel a módszerekkel és személyekkel tovább növelhetők lesznek, a sportolók fizikai állapota javulni fog, a terhelés egyenletesebben oszlik majd el, a fizikai készenlét feltehetően naprakész lesz (gondolok itt pl. a fogyasztás kérdésére), a csúcsteljesítmény időzítése pedig nagyobb eséllyel sikerül optimálisra. Mindehhez a Szakszövetség anyagi és elvi támogatása ugyanúgy szükséges, mint korábban, sőt, ha a 2020-as évben növelni szeretnénk a csúcversenyzők számát és eredményeit, akkor a keretedzések fontossága meghaladja a korábbi elképzeléseket, a sikerhez pedig az elismert szakemberek és a minden tekintetben megbecsült edzők munkája elengedhetetlen lesz.



2020-ban teljességgel kiemelt a birmingham-i World Games felkészülési ütemezése, valamint a World Combat Games-re való felkészülés. Látható, hogy a kvóták megszerzéséhez a versenyzőinknek minden lehetőséget meg kell ragadni a pontszerzésre, hiszen 2021-ben már itt van a Világjátékok az U.S.A-ban, mondhatni ez a teljes évünk maradt elegendő kvalifikációs pont gyűjtésére. Az edzésterveket úgy kell kialakítani a műhelymunka és a válogatott edzések, felkészülések szintjén is, hogy ezt az igényt a felnőtt korosztálynál kielégítsék. A Grand Slam és más, nemzetközi rangsorpontot érő versenyek immáron nem opciók, hanem kötelezően beiktatott versenyek kell, hogy legyenek, különben semmilyen garancia nem lehet a kijutásra. A cél eléréséhez a versenyek sorából kiemelkednek a következők: Paris Open, Balkan Open, German Open, az izraeli felnőtt Európa Bajnokság, a Nur Sultan Open – JJIF Grand Prix, a Thailand Open – JJIF Grand Prix, a Fighting Európa Kupa (Hollandia) és a Világbajnokság (Abu Dhabi). Ezek mellett természetesen a fiatalabb korosztálynak EK (Magyarország) és EB (Oroszország) versenyei, valamint a feltörekvő Contact Ju-Jitsu versenyszámnak is lesz Világbajnoksága Lengyelországban, bár idén a magyar sportolók és sportvezetők részéről ezen a versenyen való részvétel még nem szerepel a kiemelt tervek között, csupán a törekvéseink listáját gyarapítja. A versenyeinke és edzéseinken megkezdjük és igyekszünk ennek a szakágnak a felzárkóztatásában is eredményt elérni, de ehhez is időre van szükség.