

# SPORTÁGFEJLESZTÉSI PROGRAM 2017-2021





# 1. BEMUTATKOZÁS

## 1.1. A sportág kialakulása

A ju jitsu japán gyökerű Budo alapú mozgásforma és hagyománykör, mely a 20. század elején indult hódító útjára Japánon kívül. Klasszikus értelemben a ju jitsu sosem jelentett egy egyértelműen beazonosítható harcművészetet vagy küzdősportot, ezt a megjelölést általánosan használták a különböző stílusokat, harci és hadi tudást ötvöző iskolákra. Hogy mennyire összetett fogalomról van mi sem jelzi jobban, mint, hogy Jigoro Kano az általa is gyakorolt jitsu iskolák anyagából alakította ki saját rendszerét, melyet ma judoként ismer a világ, de itt említhetjük meg Ueshiba Morihei mestert, aki a ju jitsu mozgásrendszerére alapozva hozta létre iskoláját, ami pedig Aikido néven vált ismertté.

A különböző ju jitsu iskolák a 20. század folyamán jutottak el az öreg kontinensre, de sokszor ezek sem „vegytisztá” állapotban, hiszen az Európába érkező japán mesterek számos stílust, harcművészetet űztek és oktattak magas színvonalon. Számos iskola és közösség jött létre, melyek a ju jitsu valamelyik válfaját vették át és oktatták. Az eltérő stílusok más-más hagyomány vonalat követnek, ami ugyan úgy megfigyelhető más harcművészetek esetében is, ezért is volt szükség egy olyan platformra, ahol ez a rendkívül heterogén közösség egy egységes szabályrendszeren keresztül mérhette össze tudását. Ezen igény kielégítésre jött létre 1977-ben a European Ju-Jitsu Federation, melyből végül 1987-ben alakult meg a világszervezet (International Ju-Jitsu Federation, mai nevén Ju-jitsu International Federation, továbbiakban: JJIF). Az IJJF az 1998-ban lett a GAISF (General Association of International Sport Federations) teljes jogú tagja, ami a sportág hivatalos elismerését is jelentette. Ezzel párhuzamosan felvételt nyert az IWAG (International World Games Association) szervezetébe, ami a nem olimpiai sportokat tömörítő Világjátékokat szervezi. Először 1997-ben Finnországban mutatkozott be a sportág a Világjátékokon, ami mind máig a legmagasabb szintű nemzetközi versenye a sport jitsunak. A sportág folyamatos fejlődésének köszönhetően jelen van olyan eseményeken, mint a World Combat Games, a World Martial Arts Mastership vagy az Asian Games.

A Magyar Sport Ju-jitsu Szakszövetség (továbbiakban MSJJSZ) jelenlegi formájában 2015-ben alakult meg azzal a céllal, hogy népszerűsítse a sport jitsut, mint sportágat,



illetve, hogy biztosítsa a hazai és nemzetközi versenyeztetést. Hazánkban a különböző ju jitsu stílusok több évtizedes múltra tekintenek vissza, ugyanakkor a különböző iskolák sokáig csak a klasszikus jitsu harcművészetet oktatták és gyakorolták. A sport jitsu versenyeknek is több éves hagyománya volt Magyarországon, de a JJIF szabályrendszerének bevezetését csak 2016-ban indította el az újonnan megalakult szakszövetség. Ebben az évben csatlakozott be az MSJJSZ a nemzetközi vérkeringésbe és rögtön az első Világjátékokon Wroclawban, 2017-ben egy arany és egy ezüst érmet szerzett a magyar küldöttség. Az azóta eltelt időszakban 22 érmet szereztek sportolóink a különböző világversenyeken köztük, junior világbajnoki, junior Európa-bajnoki és senior Európa-bajnoki címeket.



## **1.2. Versenyszámok**

A sportágon belül 3 versenyrendszert különböztetünk meg: Ne-waza System (földharc), Fighting System (vegyes álló- és földharc küzdelem) és Duo System (páros önvédelmi gyakorlat). Valamennyi versenyszámot tatamin rendezik és a judóban is ismert speciális sportruházatot viselik a versenyzők. A Ne-waza System egy speciális földharc küzdelem, mely a manapság igen népszerű ún. brazil jitsu technikáira épül. A küzdelem célja az ellenfél feladásra kényszerítése (lekopogtatása), ami ha az adott időn belül nem sikerül, akkor győztest pontozással, a különböző pontot érő akciók összege alapján hirdetik ki. A Ne-waza Systemnek létezik egy Nogi változata, ahol a tradicionális ruha helyett (a birkózáshoz hasonló) testre feszülő sportruházatban küzdenek a versenyzők. A Fighting System egy ütő- rúgó- dobás- és földharc technikákat is tartalmazó komplex küzdelmi szám. A küzdelem álló helyzetből indul, ahol ütő- rúgó



technikát lehet alkalmazni, majd összekapaszkodás után már csak földrevittel lehet kísérletezni, míg a földön leszorításokat, fojtásokat, feszítéseket lehet alkalmazni a szabályoknak megfelelően. Tavaly indították el kísérleti jelleggel a contact jitsut, ami a Fighting System full contact változata. A Duo System egy páros önvédelmi gyakorlat, ahol előre meghatározott támadásokra kell, előre begyakorolt technikai sort bemutatni, bírói irányítással. A gyakorlatok értékelése pontozó bírák (3-5 fő) által adott pontszámok átlagolásával történik. A Duo Show ennek egy kötetlenebb változata, ahol egy egymásra épülő technikai elemekből álló bemutatót prezentálnak a versenyzők.





## 2. AZ MSJJSZ SZERVEZETE

### 2.1. Az MSJJSZ tagsága

Az MSJJSZ-nek 33 tagszervezete<sup>1</sup> van, így közel 2500 tagja, ezek közül regisztrált<sup>2</sup> versenyző 205 fő. A versenyengedélyek kiadása az adott naptári évre vonatkozik, ezért a létszám növekedése a versenyek időszakban tapasztalható. Az ún. gyakorlóversenyeken -, melyek a szervezet támogatásával kerülnek megrendezésre – résztvevő sportolók jelentős részén nem állandó, aktív tagja a versenyrendszernek, ezért a sportág valódi bázisa a jegyzett sportolók számánál magasabb.

A korosztályok szerinti megosztás egyenletesnek mondható, ez alól az U21 jelent kivételt, ami pályaválasztás szempontjából sorsdöntő időszak, amit a számok is tükröznek. Mivel a sport jitsu nem olimpiai sportág, ezért az itt elért nemzetközi és országos eredményekért nem kapnak felvételi pontokat a sportolók, ami jelentős hátrányt jelent. A sportolóink negyede nő, ami a megalakulás óta stagnálást mutat.

	<i>Férfi</i>	<i>Nő</i>	<i>Összesen</i>
<i>U8</i>	8	-	8
<i>U10</i>	15	3	18
<i>U12</i>	23	9	32
<i>U14</i>	26	9	35
<i>U16</i>	15	9	24
<i>U18</i>	20	8	28
<i>U21</i>	8	3	11
<i>21+</i>	40	9	49
<b>Összesen</b>	<b>155</b>	<b>50</b>	<b>205</b>

1. ábra: Versenyzők korcsoportok szerinti megoszlása.

### 2.2. Az MSJJSZ szervezeti felépítése

Az MSJJSZ Alapszabályában foglaltak szerint a szervezet vezetését az Elnök látja el, akinek munkáját a Szakmai Alelnök és a Sportigazgató segítik. Az Elnökségnek tagjai még a Közgyűlés által választott szakbizottságok Elnökei. Az MSJJSZ az alábbi szakbizottságokkal rendelkezik:

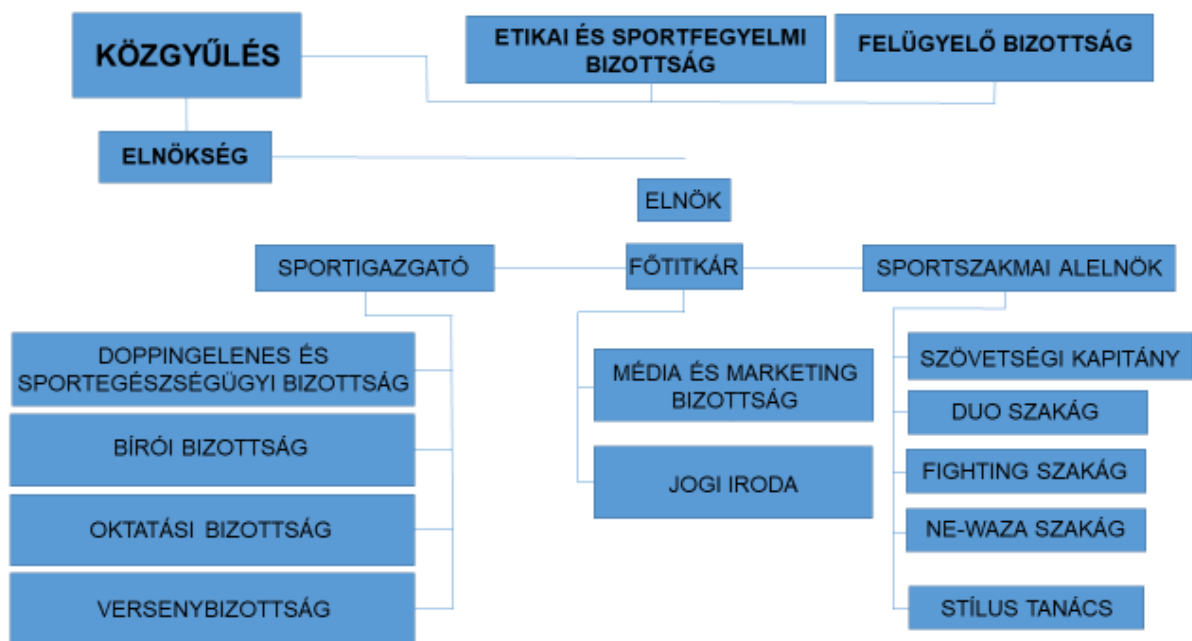
<sup>1</sup> 2019-es adat.

<sup>2</sup> 2019-ben aktív.



- Versenybizottság
- Bírói Bizottság
- Oktatási Bizottság
- Doppingellenes és Sportegészségügyi Bizottság
- Média és Marketing Bizottság

A törvényes működés és gazdálkodás monitoringját a Felügyelő Bizottság látja el, Fegyelmi ügyekben az Etikai és Sportfegyelmi Bizottság jár el. A válogatott nemzetközi versenyeken történő képviselést a szövetségi kapitány látja el. Az Alapszabályban foglaltak szerint az egyes versenyrendszerek fejlesztésére az MSJJSZ Szakágakat hozott létre, melyek vezetői kiválasztásra kerültek.



2. ábra: MSJJSZ szervezeti felépítése.

A jitsu, mint szabadidősport népszerűsítésére, a klasszikus iskolák hagyományainak ápolására az MSJJSZ létrehoz egy testületet, mely segíti a sportág népszerűsítését, illetve a különböző jitsu stílusok sokszínűségének megjelenését.

Az MSJJSZ valamennyi tisztségét társadalmi munkában látják el a megválasztott személyek.



### **2.3. A sportág létesítményhelyzete**

A ju-jitsu sport jelenleg nem rendelkezik saját tulajdonú létesítményekkel (létesítményhálózattal). A szakmai munka az MSJJSZ tagjainak (egyesületeinek) bérelt vagy saját tulajdonban levő edzőtermeiben történik. A bérelt és saját tulajdonú edzőtermek aránya:

- bérlet ingatlan 95 %
- saját tulajdonú ingatlan 5 % (nem Szakszövetségi tulajdon!)

A bérlet ingatlanok (termek):

- közintézményi (önkormányzati) tulajdonú 72%
- sportszervezet tulajdonú 21 %
- egyéb (magánszemély, vállalkozás) tulajdonú 7 %

Az MSJJSZ célul tűzte ki egy központi edzőterem létrehozását, illetve szükség van egy állandó irodára is, valamint a versenyeztetéshez szükséges eszközös tárolására szolgáló raktárra. Ezeket mindeddig forráshiány miatt nem lehetett megvalósítani.

### **2.4. Nemzetközi és hazai kapcsolatok**

A Szakszövetség tagja a Nemzeti Versenysport Szövetségnek, mely a nem olimpiai sportokat köti össze. Mivel tagjaink között számos rendvédelmi dolgozó is található, ezért megindítottuk a felvételi eljárást a Honvédelmi Sportszövetség kötelékébe, ezzel is erősítve a sportág jelenlétét a fegyveres testületek irányába, hiszen a JJIF külön Világbajnokságot szervez a fegyveres testületekben szolgálók számára.

Tagszervezeteink között számos olyan egyesület található, mely más rokonsportágakban is érdekelt, ezért törekszünk a társműfajokkal történő együttműködésre. Ennek első eredménye a Magyar Grappling Szövetséggel kiépített kapcsolatok, együttműködések. Ezt folytatva felvettük a kapcsolatot a Magyar Sambo Szövetséggel és a Magyar Kempo Szövetséggel. Az együttműködések köre kiterjedne közös rendezvények szervezésére és versenyrendszerek közötti átjárhatóság könnyítésére, egymás versenyengedélyeinek elismerésével.

A Szakszövetség működésének első éveiben sikerült jó kapcsolatokat kiépíteni a JJEU vezetőivel, amit mi sem példáz jobban, mint hogy az I. Budapest Openen jelen volt az



európai szervezet vezérkara, ezzel is támogatva rendezvényünket, melyen végül 11 országból több mint 500 sportoló vett részt. A JJEU 2017-ben és 2019-ben is megszervezte az Expert Technical Meeting névvel ellátott technikai fórumot, ahol a szervezeti és szabályváltozásokat vitathatja meg a nemzetközi jitsus közösség. A magyar küldöttség mindkét alkalommal képviseltette magát, melynek köszönhetően több javaslatunkat is befogadta az európai szervezet.

# 柔術 **EVENT TWO** **EXPERT TECHNICAL MEETING**

**4 - 6 JANUARY 2019, SWEDEN**

*SHAPING THE FUTURE OF JU-JITSU*

## **2.5. Nemzetközi kitekintés, a sportág jövője**

A riói olimpián esély nyílt rá, hogy bemutatkozhasson a brazil jitsu, de ez nem történt meg. Ennek legfőbb oka, hogy ekkor még nem volt olyan szervezet, ami nemzetközi szinten képviselte volna a jitsunak ezen ágát, hiszen az akkori legnagyobb brazil ju jitsusokat tömörítő szervezet az IBJJF (International Brazilian Jiu Jitsu Federation), bár nevében szövetség, a valóságban azonban egy üzleti vállalkozás. Ezt követően indult el az együttműködés a JJIF-el és a UAEJJF (United Arab Emirates Ju-Jitsu Federation) között, ami egy szintén brazil jitsusokat tömörítő szervezet. Ezt követően jelent meg a ne-waza néven ez a speciális földharc küzdelem a JJIF versenyrendszerében. Ezzel párhuzamosan az ázsiai szövetség megerősödött, ami további lökést adott az olimpiai akkreditáció megvalósításának. A sportág azóta bemutatkozott az Ázsia Játékokon, jelen van a Dél-Koreában, 2 évenként megrendezett World Martial Arts Mastership nevű harcművészeti fesztiválon, illetve a GAISF által rendezett World Combat Games-en. A JJEU tárgyalásokat folytat, hogy a 2023-as Európa Játékokon már szerepelhessen a sportág.





2017-ben kísérleti jelleggel új versenyszámot (ne-waza nogi) indított el a világszervezet, amivel a World Beach Games programjába kíván felvételt nyerni a sportág. 2019-ben először rendeznek nogi Európa-bajnokságot, amivel teret fog nyerni az új versenyszám Európában is. 2018-ban az ázsiai szövetség javaslatára egy másik új versenyszám is megjelent a contact jitsu. Jelenleg ezek a szabályrendszerek még nem részei a világbajnokságoknak, illetve a kiemelt multi-sportrendezvényeknek, de ennek ellenére az MSJJSZ 2017-től bevezette a ne-waza nogi-t és várhatóan 2019 őszén felveszi programjába a contact jitsut is.

### Kiemelt multi-sportesemények:



**The World Games**  
2021 BIRMINGHAM, USA



18<sup>th</sup> ASIAN GAMES  
**Jakarta  
Palembang  
2018**



**WMC**  
WORLD MARTIAL ARTS  
MASTERSHIPS  
COMMITTEE

### Tervezett megjelenések:



**THE  
EUROPEAN  
GAMES**



**ANOC WORLD  
BEACH GAMES**  
SAN DIEGO 2019



Az elmúlt években új irányvonalak jelentek meg a sportágban, új versenyszámok kerültek bevezetésre, illetve folyamatosan felülvizsgálják a meglévő szabályrendszereket és fejlesztik a versenyek technikai hátterét, így bevezetésre került a videóbíró rendszere is. A sport jitsu már több multi-sporteseményen is jelen van, de a legmagasabban rangsorolt ilyen verseny továbbra is a World Games maradt. Az arab szövetség megjelenésével csatlakozott a brazil jitsus közösség is a JJIF táborához és hamar a legnépszerűbb szabályrendszerré vált a ne-waza system. Az olimpiai Mozgalomhoz történő csatlakozásra külön munkacsoportot hozott létre a világszervezet, mely célul tűzte ki, hogy 1-2 éven belül elérjük a NOB (Nemzetközi Olimpiai Bizottság) által elismert sportág státuszát. Ezzel együtt is komoly sportdiplomáciai munkára van szükség az Olimpiai Játékok programjába való bekerüléshez, amire legkorábban a 2028-as Los Angeles-i nyári játékokon van lehetőség. Mind ezek mellett a sport jitsu elismertsége folyamatosan nő, egyre több lehetőséget kínálva a sportolók számára, hogy különleges és kiemelt versenyeken képviselhessék hazájukat.

## **2.6. Szövetségi iroda koncepciója**

A jelenlegi működés mellett az MSJJSZ valamennyi tagja társadalmi munkában folytatja tevékenységét. A törvényes működés fenntartásához, illetve a szervezet jelenlegi méreteiből adódóan szükség van állandó alkalmazottakra, akik a szükséges adminisztrációt és pénzügyi operációkat napi szinten ellátják. Ezek mellett kell gondoskodni a versenyek, táborok szervezéséről és a válogatott utaztatásáról. Szükséges az online média felületek állandó tartalomfrissítése, ami azt is jelenti, hogy gondoskodni kell az MSJJSZ rendezvényeinek sajtóanyagáról és azok továbbításáról a sajtó munkatársai felé. Gyakran van szükség jogi tanácsadásra szerződések megkötésekor, szponzori megállapodások előkészítésekor, emellett nélkülözhetetlen a jogszabályi változások állandó követése, illetve a változásokkal kapcsolatos cselekvési tervek elkészítése és végrehajtása. Az eddigiekben megfogalmazott főbb feladatok állandó napi tevékenységet jelentenek a szervezet életében.

Az MSJJSZ középtávú koncepciójának lényeges pontja az adminisztratív feladatok professzionális kiszolgálása, amihez szükség van egy állandó irodára, illetve 3 fő (1 fő pénzügyi területen, 1 fő adminisztratív (nyilvántartási) területen, 1 fő versenyszervezési területen) állandó vagy részmunkaidős (jogi és média területen) munkatársra. Az



állandó iroda mellett igény mutatkozik tároló kapacitásra is, hiszen a versenyeken használt monitorok, laptopok, nyomtatók, bútorok és egyéb felszerelések elhelyezése nem megoldott.

Egy központi iroda megléte lehetővé tenné külföldi küldöttségek fogadását, szponzori tárgyalások, képzések, közgyűlések megtartását, lehetőség nyílna arra, hogy a tagszervezetek személyesen tudják intézni az adminisztratív kötelezettségeiket. A szövetségi iroda felállítása és működtetése azonban meghaladja a szervezet jelenlegi éves költségvetését.





## **3. SPORTSZAKMAI FELADATOK ÉS CÉLOK**

### **3.1. Versenyrendszer működtetése**

A hazai versenyrendszer kialakításánál figyelembe vettük a klubok igényeit, illetve a nemzetközi elvárásokat. A versenynaptár összeállításában meghatározók azok a versenyek, ahol a magyar válogatott képviseltetheti magát. Jelenleg 9 olyan nemzetközi verseny kerül megrendezésre évről-évre, ahová csak kvalifikáció útján lehet kijutni. Ezeknek megfelelően a hazai rendszerben két kiemelt verseny megtartására kerül sor: Magyar Bajnokság, Ju-Jitsu Budapest Open. Ezek mellett 4 rangsorversenyen keresztül biztosítjuk a fejlődést és a versenyzési lehetőséget sportolóinknak. Kvalifikációt az egyes versenyeken elért helyezések után kapott rangsorpontok alapján lehet szerezni azzal a kitételrel, hogy a versenyzőnek mindkét kiemelt versenyen szerepelnie kell. A Magyar Bajnokságot az év végén, míg a Budapest Opent a tavasz végén tartjuk, őszi és tavasszal 2-2 rangsorverseny szerepel a programban. Az MSJJSZ törekszik gyakorlóversenyek megtartására, ami segíti az új versenyzők bekapcsolódását a rendszerbe és a rutinszerzésüket.

A versenyek megrendezéséhez fokozatosan építette fel az MSJJSZ a szükséges eszközparkot (monitorok, laptopok, hangosítás, tatamik, segédeszközök stb.), ami további jelentős fejlesztésekre szorul, hogy nemzetközi mércével is magas színvonalú versenyeket tudjunk szervezni és ezzel alkalmassá váljunk világesemények rendezésére. Az MSJJSZ jelenleg 200 nm saját nemzetközi előírásoknak megfelelő tatamival rendelkezik, amit meg kell triplázni ahhoz, hogy a jövőben Európa-bajnokság szintű versenyt tudjunk Magyarországra hozni.

Stratégiai cél a sportági Diákolimpia megszervezése, melyhez jelentős anyagi vállalás szükséges, amit nem tud a szervezet teljesíteni. Ez jelentős hátrányt jelent, mivel erős motivációs erővel bírnak a felvételikor beszámítható többletpontok.

A versenyrendezéshez kapcsolódó középtávú célok:

- éves szinten 2 kiemelt és 4 rangsorverseny megszervezése a versenyeztetés biztosítására és a versenyzők tudásszintjének növelésére;
- Diákolimpia megrendezése;
- a Budapest Open keretében szakági Európa-kupa megszervezése;



- gyakorlóversenyek rendezése az egyes tagszervezetekhez tartozó régiókban, a tömegbázis növelése és a helyi egyesületek megerősítése céljából;
- a tatami program folytatása keretében, több ütemben további 400 nm versenytatami beszerzése a versenyek színvonalának emelése céljából;
- monitorok, laptopok, nyomtatók, bútorok (összecsukható asztalok és székek) beszerzése az MSJJSZ rendezvényeinek kiszolgálására.

A versenyrendezéshez kapcsolódó hosszú távú célok:

- kihasználva az ország földrajzi helyzetét olyan ligarendszer kialakítása, amelybe a szomszédos országos sportolói is be tudnak kapcsolódni, ezzel növelve a versenyek színvonalát, versenyzői létszámát;
- régiós versenyek szervezése a legfiatalabb korosztályok számára, ezzel támogatva a sportolókat, a helyi tagszervezeteket és a helyi közösségek építésével erősítjük a sportághoz kötésüket;
- a tatami program kiterjesztése és a teljes lefedettség elérése;
- évről-évre világesemények Magyarországra hozásával erősíteni a szervezet nemzetközi helyzetét;
- saját szállító és raktárkapacitás kiépítése a versenyrendezéssel összefüggésben.

Megevezés	Időpont	Jelleg	Helyszín	Létszám
M7 kupa	2017.01.22	Rangsorverseny	Marcali	60
Turul kupa	2017.02.11	Rangsorverseny	Heréd	116
III. Jász Viadal	2017.03.18	Rangsorverseny	Jászberény	85
Magyar kupa	2017.04.22	Rangsorverseny	Keszthely	108
I. Tisza Tusa	2017.09.30	Rangsorverseny	Domaszék	95
I. Danubius kupa	2017.10.14	Rangsorverseny	Dunakeszi	103
II. Magyar bajnokság	2017.11.04	Kiemelt verseny	Jászberény	153
I. Balaton Kupa	2018.02.24	Rangsorverseny	Siófok	45
IV. Jász viadal	2018.03.17	Rangsorverseny	Jászberény	66
I. Budapest Open	2018.04.07	Kiemelt verseny	Budapest	422
Kartal rangsorverseny	2018.10.06	Rangsorverseny	Kartal	50
Dunakeszi rangsorverseny	2018.11.17	Rangsorverseny	Dunakeszi	115
III. Magyar Bajnokság	2018.12.09	Kiemelt verseny	Gödöllő	140
Jászapáti rangsorverseny	2019.03.09	Rangsorverseny	Jászapáti	86
II. Budapest Open	2019.04.0.	Kiemelt verseny	Budapest	245

3. ábra: Az MSJJSZ által rendezett versenyek 2017-től.



### 3.2. Edzőképzés

A tagszervezeteknél oktató mesterek/edzők több évtizedes múlttal rendelkező szakemberek, képzésük és továbbképzésük kiemelt feladat az utánpótlás nevelés és a válogatott eredményességének szempontjából. Az Oktatási Bizottság kidolgozta a sportág sportszakmai anyagát, ami az edzőképzés és továbbképzés gerincét fogja jelenteni. Ezzel bevezethetővé válik az a licenc rendszer, melynek keretében rendszeres szakmai továbbképzésben részesülnek a sportágban dolgozó szakemberek. Ennek megvalósításához szakmai edzőtáborokat és szemináriumokat fog szervezni az MSJJSZ.

Az edzőképzéshez kapcsolódó középtávú célok:

- éves rendszerességű, licenc adó továbbképzések szervezése a sportágban dolgozó szakemberek számára;
- módszertani, szakmai edzőtáborok szervezése;
- a sportág szakmai anyagának oktatási anyaggá fejlesztése, tankönyv formában tréning kiadása;

Az edzőképzéshez kapcsolódó hosszú távú célok:

- féléves rendszerű, többszintű licenc adó továbbképzések szervezése a sportágban dolgozó szakemberek számára;
- a sportágban dolgozó szakemberek az MSJJSZ által kidolgozott sportszakmai anyagán alapuló sportági képesítéseinek megkövetelése.

OKJ-s ju jitsu edzők:	10
Egyéb OKJ-s képesítéssel rendelkező edzők:	24
<b>Összesen:</b>	<b>34</b>

4. ábra: Edzői képesítések.<sup>3</sup>

<sup>3</sup> 2019-es adatok alapján.



### **3.3. Versenybírók**

A versenyek színvonalát jelentősen meghatározza a bírói munka. Az MSZSZ bírói tanfolyamokat szervez, amit egyúttal be kell építeni az edzőtovábbképzés rendszerébe, hogy a sportágban tevékenykedő edzők is a legmagasabb szintű szabályismerttel rendelkezzenek. Ezek mellett a bírói utánpótlás képzését és a bírói gyakorlat megszerzését segítik a gyakorlóversenyek.

A JJIF előírásainak megfelelően nemzetközi minősítéssel rendelkező versenybírókat kell kivinni a kiemelt nemzetközi versenyekre is, melynek elmulasztása esetén büntetést kell fizetnie az MSZSZ-nek. Ez azonban jelentős költséggel jár, hiszen a versenybírók utazási és szállásköltsége a központi költségvetést terheli. Mivel adott számú versenyző után, meghatározott számú bírót is kell delegálni, ezért a forráshiány hosszútávon korlátozza a válogatott keret méretét, ami jelentősen ronthatja az eredményességet, illetve rontja a versenyzők esélyeit a nemzetközi versenyrutin megszerzésére.

A versenybírókhoz kapcsolódó középtávú célok:

- a versenybírói testület tömegbázisának növelése;
- versenybírók egységes, nemzetközi előírásoknak megfelelő ruházatának kialakítása, beszerzése;
- versenybírói juttatások növelése, ezzel emelve a szakmai munka elismertségét és presztízsét;
- a bíróképzés beépítése az edzőképzésbe és továbbképzésbe;
- nemzetközi minősítéssel bíró bírói keret növelése és folyamatos kiküldése nemzetközi versenyekre.

A versenybírókhoz kapcsolódó hosszú távú célok:

- versenybírói „életpályamodell” kialakítása és megvalósítása;
- videóbíróhoz szükséges technikai eszközök beszerzése és alkalmazása;
- „World” minősítésű versenybírók kinevelése.



	Versenybíró C	Versenybíró B	Versenybíró A	Continental B
Duo System	1	1	9	4
Fighting System	15	1	1	4
Ne-waza System	7	1	2	

5. ábra: Bírói minősítések.<sup>4</sup>

### 3.4. Szabadidősport területe

A Szakszövetség a szabadidősport és a rekreáció területén felhasználja a sportág önvédelmi jellegéből adódó lehetőségeket. Az egészségmegőrző programon túl, különösen nagy hangsúlyt helyez a viszonylag gyorsan és könnyen elsajátítható önvédelmi technikák megismertetésére.

Az oktatás a mozgásművészet, a sporton és az önvédelem ismeretanyagán túl, a japán kultúra terjesztésében is jelentős szerepet játszanak. Számos sportolónk évtizedek óta töretlenül űzi szabadidősportként a jitsu valamilyen formáját, és jelentős a 60 év feletti sportolónk száma is. Mivel tagszervezeteinken túl, (még) számos jitsu iskola még nem tagja az MSJJSZ-nek ezért nehéz megbecsülni a teljes közösség létszámát, amit jelenlegi ismereteink szerint 4-5000-re becsülünk.

Fontos lépés a sport jitsu sportszakmai anyagának összeállítása, mely nem csak összegyűjti a mozgásformához tartozó tudásanyagot, de a klasszikus iskolák övanyagának megfelelően rendszerezi is azt. Számos olyan jitsuval foglalkozó egyesület létezik, mely elvesztette kötődését eredeti szervezetéhez annak megszűnése vagy átalakulása miatt, ezért megrekedt fokozatukban való előrehaladásuk. Az MSJJSZ sportszakmai anyaga, így kapcsolódást jelenthet a sportághoz azoknak is, akik nem kívánnak versenyezni, de szabadidős tevékenységként továbbra is űzik a küzdősportok ezen változatát.

A szabadidősport területének középtávú céljai:

- téli és nyári központi edzőtáborok szervezése, melyekben helyet kapnak az önvédelmi technikák, illetve megmutatkozhatnak a különböző jitsu iskolák fogásai;
- a sport jitsu szakmai anyagának tudásszintekre lebontott övizsgarendszerének bevezetése, központi vizsgák rendezése;

<sup>4</sup> 2019-es adatok alapján.





- a sportág és a jitsu, mint harcművészet népszerűsítésére szolgáló, közösség-építő programok szervezése.

A szabadidősport területének hosszú távú céljai:

- a különböző hazai jitsu irányzatok és egyesületek számára egy közös platform megteremtése, ami alkalmat ad a tudástranszfernek, egymás megismerésének és az évtizedek alatt felhalmozódott tudás megőrzésének;
- az MSJJSZ által kidolgozott szakmai anyag nemzetközi elismertetése és ezen keresztül bekapcsolódás a nemzetközi szakmai munkába.

### **3.5. A fogyatékosok sportjának területe**

Az MSJJSZ – az eddigi gyakorlatnak megfelelően – nyitott a fogyatékkal élők felé. A ju-jitsu sport Ne Waza System versenyszám különösen alkalmas a mozgássérültek, vakok és gyengén látók számára, hiszen nem kíván speciális változtatásokat a jelenleg érvényben levő versenyszabályokon. A para sportolók részére speciális Világbajnokságot szervez a JJIF, ami alkalmas arra, hogy a fogyatékkal élők is próbára tehesék tudásukat a legmagasabb szinten.

2018 évben már volt versenyünkön Dawn kóros versenyzőknek hirdetett kategória is, mely méltán mutatta meg a jitsus társadalom befogadó habitusát. Ez megerősítette a fogyatékkal élő sportolókat a sportág folytatásában. Az MSJJSZ továbbra is teret biztosít a para sportolók számára, illetve szeretnénk kiterjeszteni ezt a lehetőséget a Budapest Openre is, ahol a régió fogyatékkal élő sportolóinak tudnánk versenyzési lehetőséget biztosítani.

### **3.6. Doppingellenes tevékenység**

A MSJJSZ különös figyelmet fordít sportegészségügyi (alkalmassági) szempontok hangsúlyozására. A megelőzés jegyében a vezetés megköveteli a rendszeres sportorvosi vizsgálatokon történő megjelenést a versenyzők és sportolók részére.

A MSJJSZ elfogadja és támogatja azt az alapelvet, miszerint a doppingolás alapvetően ellentétes a sport szellemiségével. Ennek érdekében kidolgozta és elfogadta a Doppingellenes Szabályzatot, mely a Magyar Antidopping Csoport (MACS) és a Magyar



Olimpiai Bizottság vonatkozó szabályaihoz, valamint a Világszervezet előírásaival szinkronban áll.

A MACS-al való egyeztetések alapján regisztráltuk a 16. életévüket betöltött versenyzőinket a MACS vonatkozó nyilvántartásába, illetve kikértük a szükséges TUE engedélyeket.

Kiemelt területnek tartjuk a doppingellenes tevékenységet, ezért az edzők és válogatott kerettagok részére rendszeres tájékoztatókat irányoztunk elő.

### 3.7. Magyar válogatott

2017 második felében lépett először nemzetközi porondra a magyar válogatott, így az eredményességet az azóta eltelt időszakban lehet mérni. Külön ki kell emelni Szűcs Kristóf arany illetve ezüstérmét a wroclaw-i Világjátékokon, ami a sportág legmagasabb szintű nemzetközi versenye. Sport jitsuban éves viszonylatban rendeznek korosztályos (U18-U21), illetve felnőtt (21+) Világbajnokságokat és Európa-bajnokságokat. A nemzetközi versenyeztetés az U15-ös (2019-től U16) korosztállyal kezdődik, melynek minden évben rendeznek Európa- és Világkupát. Ezek mellett a JJEU (Judo European Union – a sportág európai szervezete) minden évben megrendezi az egyes versenyszámok Senior Európa-kupáját, melyeken európai ranglistapontokat lehet szerezni, melyek beszámítódnak a Világjátékokra történő kvalifikációra.

A számos lehetőség mellett a Szakszövetség megjelenését az anyagi keretek korlátozzák, így a Világ- és Európa-bajnokság részfinanszírozását tudja vállalni, a többi versenyre való kijutás önköltségi alapon lehetséges.

Fighting System															
Verseny típusa	VB			EB			VK			EK			Összesen		
	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.
U15										1			1		
U18			1								1			1	1
U21															
21+						1									1
<b>Összesen:</b>			1			1				1	1		1	1	2

6. ábra: Magyar válogatott eredmények Fighting Systemben 2017 óta.<sup>5</sup>

<sup>5</sup> Jelmagyarázat: VB = Világbajnokság; EB = Európa Bajnokság, VK = Világkupa; EK = Európa Kupa.



## Ne-waza System

Verseny típusa	VB			EB			VK			EK			Összesen		
	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.
Helyezés															
U15									1	1	3	5	1	3	5
U18		1	1		1									2	1
U21	1			2									3		
21+		1		1									1	1	
Összesen:	1	2	1	3	1				1	1	3	5	5	6	6

7. ábra: Magyar válogatott eredmények Ne-waza Systemben 2017 óta.<sup>6</sup>

## Duo System

Verseny típusa	VB			EB			VK			EK			Összesen		
	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.
Helyezés															
U15															
U18															
U21															
21+						1									1
Összesen:						1									1

8. ábra: Magyar válogatott eredmények Duo Systemben 2017 óta.<sup>7</sup>

Az eredményességi táblázatból kiolvasható, hogy a Ne-waza szakág a legeredményesebb mind felnőtt, mind utánpótlás szinten. Jelentős fejlesztést igényel a Duo szakág, ahol jelenleg nincs megfelelő tömegbázis. Hasonló mondható el a Fighting szakágról is, ahol azonban már jelentősebb eredmények is születtek annak ellenére, hogy a versenyrendszert 2017-ben vezette be a Szakszövetség.

Az eredményes versenyfelkészülés alapja az egyesületekben folyó alapozó és fejlesztő munka. Az ehhez szükséges feltételek:

- szakképzett sportszakember (edző);
- megfelelő edzési körülmények (fűthető terem, zuhanyzók, elegendő edzésidő stb.);
- technikai felszereltség (tatami, tükörfal, védő felszerelések stb.);
- megfelelő edzőpartnerek.

<sup>6</sup> Jelmagyarázat: VB = Világbajnokság; EB = Európa Bajnokság, VK = Világkupa; EK = Európa Kupa.

<sup>7</sup> Jelmagyarázat: VB = Világbajnokság; EB = Európa Bajnokság, VK = Világkupa; EK = Európa Kupa.



A fejlődést biztosító feltételek:

- idegen ellenfelekkel végzett küzdőedzések;
- megfelelő számú és időtartamú edzőtáborok;
- színvonalas régiós (válogató) versenyek;
- rendszeres (negyed évenkénti) központi szemináriumok, továbbképzések stb.

Az eredményes felkészülést befolyásoló tényezők:

- az infrastruktúra hiánya;
- a sport ju-jitsu „életkorából” fakadó kevés edzőpartner;
- felkészületlen sportszakemberek (edzők);
- elégtelen minőségű (nem versenyminőségű) tatamik;
- központi edzőterem hiánya;
- az anyagi feltételek hiánya (utazás, szállás nevezési költségek, stb.).

Esemény	Kategória	Súlycs.	He-lye-zés	Versenyző
<b>2017</b>				
Világjátékok (Wroclaw)	Ne-waza Man 21+	Open	1	Szűcs Kristóf
Világjátékok (Wroclaw)	Ne-waza Man 21+	-94 kg	2	Szűcs Kristóf
U18-U21 VB (Athén)	Ne-waza Woman U21	-49 kg	1	Tóth Anett
U18-U21 VB (Athén)	Ne-waza Man U18	-69 kg	2	Tóth Zoltán
Senior EB (Banja Luka)	Ne-waza Man 21+	-85 kg	1	Szekeres Ákos
U18-U21 EB (Bukarest)	Ne-waza Woman U21	-62 kg	3	Sági Cintia
U15 VK (Podgorica)	Ne-waza Woman U15	-63 kg	3	Dudás Virág
<b>2018</b>				
U18-U21 VB (Abu Dhabi)	Fighting System Women U18	-63 kg	3	Dudás Virág
U15 EK (Ammersfort)	Fighting System Women U15	-63 kg	1	Stanford Zsuzsa
U15 EK (Ammersfort)	Ne-waza Woman U15	-48 kg	2	Tóth Alexa
U15 EK (Ammersfort)	Ne-waza Man U15	-45 kg	3	Kulcsár Kristóf Zoltán
U15 EK (Ammersfort)	Ne-waza Woman U15	-52 kg	3	Kecskeméti Jázmin
U15 EK (Ammersfort)	Ne-waza Woman U15	-57 kg	3	Fülöp Rebeka
Senior EB (Gliwice)	Fighting System Women 21+	-62 kg	5	Gáspár Livia
Senior EB (Gliwice)	Duo System Man 21+		3	Krupa Ádám



Senior EB (Gliwice)	Duo System Man 21+		3	Ledneczki Péter
Senior EB (Gliwice)	Fighting System Man 21+	+85 kg	3	Ziegler Csaba
U18-U21 EB (Bologna)	Ne-waza Woman U18	-63 kg	1	Várad Erzsébet
U18-U21 EB (Bologna)	Ne-waza Man U18	-66 kg	5	Győri Levente
U18-U21 EB (Bologna)	Ne-waza Woman U18	-49 kg	1	Tóth Anett
U18-U21 EB (Bologna)	Ne-waza Man U18	-69 kg	3	Tóth Zoltán
U15 VK (Athén)	Ne-waza Woman U15	-48 kg	1	Tóth Alexa
Seniors VB (Malmö)	Ne-waza Man 21+	-77 kg	5	Süle Szilárd
Seniors VB (Malmö)	Ne-waza Man 21+	+70 kg	2	Tereza Crisley Cordeiro de Souza
Seniors VB (Malmö)	Fighting System Man 21+	+94 kg	7	Menyhárt Tibor
<b>2019</b>				
Fighting EK (Maribor)	Fighting System Woman U18	-70 kg	2	Dudás Virág
U16 EK (Ammersfort)	Ne-waza Women U16	-57 kg	2	Tőrös Tamara
U16 EK (Ammersfort)	Ne-waza Men U16	-66 kg	3	Soltész Soma

9. ábra: Magyar válogatott érmes és pontszerző eredményei 2017 óta.

### 3.8. Marketing és kommunikáció

A sport jitsu ismertsége jelenleg elmarad a vele rokon küzdősportoktól (judo, karate), ennek érdekében külön munkacsoport foglalkozik a média megjelenések szervezésén és lehetséges szponzorok felkutatásán. Rendszeresen publikáljuk válogatott eredményeinket és versenyünket saját online média felületeinken, illetve továbbítjuk a sajtó munkatársainak. Rendszeres tv-s riportok készülnek versenyünkön helyszíni interjúkkal. E tekintetben is jelentős hátrány figyelhető meg az olimpiai sportokkal szemben, mivel a szerkesztőségek többsége csak akkor foglalkozik az sportággal, ha kiemelkedő eredményekről tudunk beszámolni. Azonban a tv-s megjelenések is csak egy szűk csoporthoz jutnak el, így a sportág ismertté tételére nem alkalmasak. A vidéken szervezett versenyeknek nagyobb a helyi hírértéke, ami lehetőség jelent a sajtómegjelenésre régiós szinten. Ezzel nem csak a sportágot ismerik meg a helybéliek, hanem a házigazda egyesületet is.

A sporthírek telítettségét jól példázta a 2017-es Világjátékok esete, melyet egy időben rendeztek a budapesti rendezésű FINA Világbajnoksággal. Annak ellenére, hogy napi szinten számoltak be a sajtó munkatársai a wroclawi eseményekről, melyeket átvett a



legtöbb online média felület mégsem lehetett elérni olyan sajtóorgánumok ingerküszöbét, mint a Nemzeti Sport vagy az M4 Sport.

Folyamatosan dolgozunk az egységes arculat megteremtésén, és a közösségi média felületek kiszolgálásán és az ezen keresztül történő közösségépítésen. Mivel a sportolóink többsége 21 éven aluli, ezért figyelembe kell azt is venni, hogy számukra az online tér hatékonyabb kommunikációs mező, mint a hagyományos sajtó vagy a televízió. A 2018 második felétől aktívabb jelenléttel próbálkoztunk a média felületeken. Az azóta eltelt időszak tapasztalatai azt mutatják, hogy a versenyekről szóló hírek, illetve a nemzetközi versenyekre történő kvalifikációs felhívások érik el a legtöbb embert. A felfokozott hangulat a Világbajnokság körüli időszakban a grafikonokon is látható nyomot hagyott. A jövőben ezért hangsúlyosan kell szerepeltetni a versenyekről szóló, minőségi képekkel ellátott posztokat.

Forrás és humánerő hiányában nagy eredménynek tartjuk, hogy érdemesnek talál minket a szponzorációra két sportszergyártó cég, melyek biztosítják az előírásoknak megfelelő gi-eket és válogatott melegítőket. Ezek az együttműködések segítenek formálni az MSJJSZ arculatát és erősítik a közösségi hovatartozást.

Média és kommunikáció területének középtávú céljai:

- a sportágot gyakorló célcsoport felmérése és marketing eszközökkel történő felderítése;
- egységes arculat fejlesztése és kiterjesztése az MSJJSZ valamennyi szegmensére;
- rendszeres offline és online megjelenések a válogatott eredményekről, illetve a saját rendezésű versenyekről;
- online közösség építése és kiszolgálása, színvonalas képi és videós tartalmakkal;
- magyar válogatott sportolók bevonása a közösség építésbe.

Média és kommunikáció területének hosszú távú céljai:

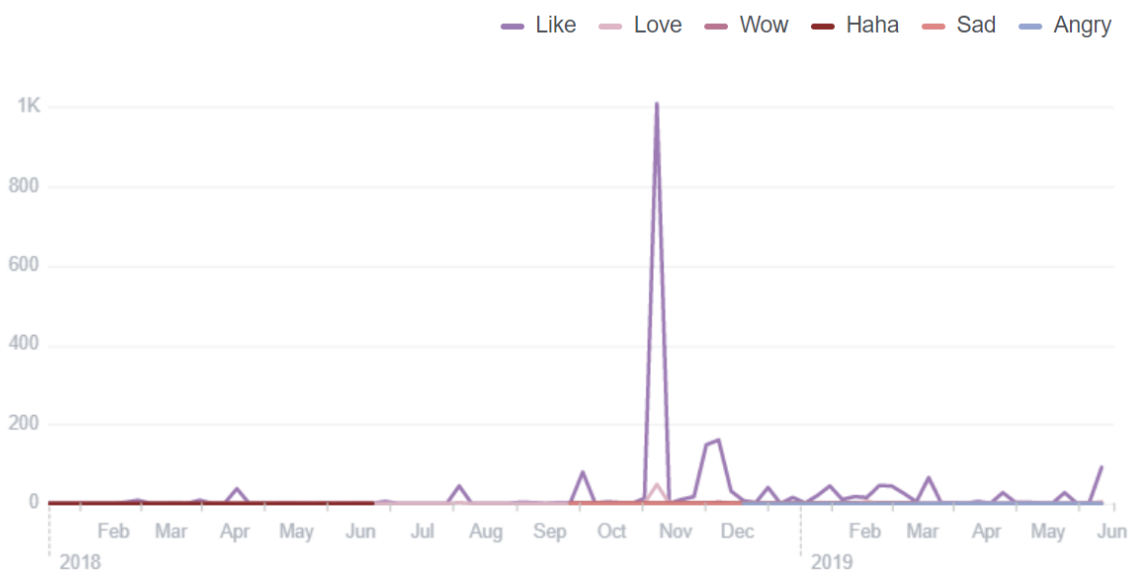
- állandó sajtós munkatárs alkalmazása a média felületek kezelésére és a sajtónak kiadandó anyagok elkészítésére;
- marketing érték szempontjából releváns online követés elérése;



- sport jitsu, mint brand felépítése, népszerűsítése.



10. ábra: MSJJSZ Facebook oldalának elérési mutatója.



11. ábra: MSJJSZ Facebook oldalára adott reakciók.

### 3.9. Finanszírozás

Nem olimpiai sportág lévén aránytalanul korlátozottak az MSJJSZ anyagi lehetőségei. A bevételeket nagyobb mértékben az állami támogatás, kisebb részben az éves tagdíj és versenyengedély bevételek jelentik, melyek nem elégségesek a sportág fejlesztésére, ezért csak lassan tudunk előre lépni. A versenyeket önfenntartó módon rendezük, minimalizálva a költségeket, de alacsonyan tartva a nevezési díjakat, hogy minél



szélesebb kör, minél több versenyen tudjon megjeleni. A kiadások oldaláról megjelennek a nemzetközi tagdíjak, illetve legjelentősebb költségként a válogatott keret, a bírók és a szövetségi kapitány utaztatása. A kiadások másik nagy csoportját az eszközvásárlások teszik ki, mivel számos felszerelésre van szükség a versenyek színvonalas rendezéséhez, vonzóvá tételéhez.

A tagszervezetek önfenntartó módon működnek, esetenként helyi önkormányzati vagy pályázati támogatásokkal kiegészítve gazdálkodnak.

A sportág eredményességének fenntartásához és versenyszámok közötti egyenlőtlenségek felszámolásához jelentős támogatásokra volna szükség. Ennek hiányában a tömegbázis növelését tűztük ki legfőbb stratégiai célként, elérve, hogy valamennyi jitsuval foglalkozó, illetve a versenyszámainkat űző szervezet regisztrált tagja legyen az MSJJSZ-nek.







## **4. A SPORTÁGFEJLESZTÉSI KONCEPCIÓ ÖSSZEGZÉSE**

A sport ju jitsu sportág legjelentősebb eseménye a 4 évente megrendezett Világjátékok. Az erre történő felkészülést az állam külön költségvetési soron keresztül támogatja, ezért a sportág fejlesztési tervét ésszerű 4 éves ciklusokban meghatározni. A következő Világjátékok 2021-ben lesz, melynek az Egyesült Államokbeli Birmingham ad majd otthont.

### **4.1. A ciklus első felében elvégzett feladatok**

Az MSJJSZ megalakulását követően célul tűzte ki az egységes JJIF versenyrendszer bevezetését, amit sikeresen hajtott végre. Emellett a nemzetközi versenyeztetésbe való bekapcsolódás okán létrehoztuk a válogatott keretet és az annak működtetését szolgáló rendszert és szabályzatokat is.

A jogszabályoknak megfelelő működés jegyében létrehoztuk a szükséges szabályzatokat és bizottságokat. Elindítottuk a sportági edzőképzést és a doppingellenes tevékenységet. Nemzetközi előírásoknak megfelelően 2017-ben sikeresen vizsgáztak nemzetközi minősítésekre az első versenybírók.

A 2017-től megkezdődött a versenyrendezéshez szükséges eszközpark kiépítése, melyhez a nemzetközi sztenderdeket vette alapul az MSJJSZ vezetése. Beszerzésre került 200 nm tatami, mely ezen túl rendelkezésünkre áll a versenyekhez. A tatamikat a versenyek között a helyi klubok használják, mely segíti a sportolók felkészítését emellett javítja a tagszervezetek működési feltételeit is. A 2017-től működő versenyrendszerben évi 6 torna kerül megrendezésre köztük a Magyar Bajnokság, illetve a Budapest Open nemzetközi verseny. Ezek mellett rangsorversenyeket szervez az MSJJSZ a versenyzési lehetőség biztosítására, illetve a sportolók fejlődésére.

A sportágban éves szinten rendeznek felnőtt és korosztályos (U21, U18) Világbajnokságot és Európa-bajnokságot. Emellett az U16-os korosztály számára Európában megszerveznek egy Világkupát a Balkan Open keretben és egy Európa-kupát. Az európai szövetség 2018-tól bevezette a felnőtt Európa-kupákat az egyes versenyszámokhoz, így minden évben 1-1 újabb kiemelt versenyen lehet európai ranglista pontot szerezni, ami beleszámít a Világjátékok kvalifikációjába. Ezek alapján éves szinten 9 kiemelt nemzetközi versenyen jelenhet meg a magyar válogatott.



A működés legnagyobb problémáját a forráshiány jelenti, mivel az állami támogatásból nem tudjuk fedezni a válogatott keret, illetve a hozzájuk tartozó szakemberek (edzők, versenybírók) utaztatását. Emellett kellene kiépítenünk a versenyrendezéshez szükséges infrastrukturális hátteret és működtetni az MSJJSZ adminisztratív rendszereit.

## **4.2. A ciklus második felének feladatai**

Az MSJJSZ alulfinanszírozási helyzetéből adódóan a rendelkezésre álló forrásokat a lehető leghatékonyabban kell felhasználnia. Éppen ezért az utánpótlás fejlesztés, a tömegbázis növelése az aktív tagszervezetek megerősítése, eredményeik elismerése a legfőbb stratégiai cél. Kontakt sportág lévén a magas szintű felkészítés mellett a leghatékonyabb útja a fejlődésnek az egyenletes versenyterhelés biztosítása, tapasztalatszerzés.

Az utánpótlás nevelés fejlesztésének stratégiai lépései:

- Gyakorló versenyek szervezése
- Diákolimpia megrendezése
- Edzői licenrendszer
- Tatamiprogram
- Utánpótlás táborok szervezése
- Utánpótlás válogatott versenyeztetése
- Fogyatékkal élők támogatása
- Egyetemi felvételi többletpontok a hazai és nemzetközi eredmények után

### **1) Gyakorló versenyek szervezése**

A gyakorlóversenyek szervezése a meccsrutin kialakítása, taktikai és fizikai erőnlét fejlesztés mellett a sportággal való közvetlen megismerkedés miatt is fontos. A szülők sokszor féltik a gyerekeket a versenyzéstől a sérülések kockázata miatt. A tét nélküli gyakorló küzdelmekkel rutint, önbizalmat építhetnek a fiatal sportolók, ami jelentősen csökkenti a sérülések előfordulását és növeli a terhelhetőséget. A sportágot gyakorló, de a versenyzéstől távol maradó jelentős csoport szabályozott keretek között ismerkedhet meg küzdelmi rendszerekkel. Ez lokálisan nem csak a már csatlakozott szervezeteknek lehet segítség, hanem a régióban lévő jitsut gyakorló vagy azzal rokon



sportágot gyakorlók számára is lehetőséget nyújt a versenyszabályok megismeréséhez. A gyakorlóversenyek a szakmai hozadékon túl megerősítik a tagszervezetek identitását, erősítik megtartóképességüket, új tagokat vonzanak be és motivációt biztosítanak a szakmai munka tovább fejlesztésében. A gyakorlóversenyek ezek mellett alkalmat adnak a bírójelöltek vizsgáztatásához, rutinszerzéséhez, a már vizsgázott versenybírók gyakorlásához. Nem elhanyagolható ezen események közösségépítő és megtartó ereje sem. Hasonló rendezvények megszervezése, alacsony technikai igényű, ezért minimális költségek mellett tudnak jelentős utánpótlást megmozgatni.

### **2) Diákolimpia megrendezése**

A Diákolimpia megrendezésének szigorú követelményei vannak, ami nagyfokú szervezettséget és anyagi háttérrel igényel, de ugyanakkor ez a sportág hosszú távú fejlődésének meghatározó elme is lenne. A Diákolimpia egy hívó szó lett, egy olyan brand, ami sportágtól függetlenül elismert kezdeményezés. A viadalon való helyezések beszámítanak felvételi értékelésekbe, ami sokaknak (gyerekeknek és szülőknek egyaránt) kiemelt motivációt jelentenek. Segítené a sportághoz, illetve az egyesületekhez való elköteleződést, az itt elért eredmények presztízse a Magyar Bajnoki cím mellé sorakozik. Az országos szintű megmérettetés is külön motiváció, illetve élmény lehet a sportoló fiataloknak, ami sportolás, mint tevékenység népszerűsítését is szolgálja. A tagszervezetek megerősítésén keresztül, segít szélesíteni a tömegbázist, emeli a versenyrendszer színvonalát és a sportolók szakmai fejlődését.

### **3) Edzői licenrendszer**

Az utánpótlás fejlesztés sarkalatos pontja az edzők képzése és továbbképzése. Az MSJJSZ Oktatási Bizottsága elkészítette azt a szakmai anyagot, ami a sportág technikai repertoárját, szintjeit, mozgásrendszerének alapjait írja le. Ennek továbbfejlesztése állandó feladat, amit a versenyeken szerzett tapasztalatok gyarapíthatnak. Az edzőképzés megszervezését elméleti és gyakorlati szemináriumokkal, táborokkal kell megalapozni, melyen a technikai képzésen túl, szabályismeretet, doppingellenes ismereteket és olyan korszerű tudást kell átadni, ami kiterjed a sporttáplálkozás területétől, a korszerű pedagógiai módszereken és sportpszichológián át valamennyi határterületre is. A szükséges segédanyagokat ki kell dolgozni, illetve az oktatást segítő technikai háttérrel (laptop, projektor, egyéb eszközök stb.) ki kell építeni. Az MSJJSZ célul tűzte ki, hogy a 2021-es Világjátékokig az utánpótlásban dolgozó valamennyi



edző bekapcsolódjon a továbbképzési rendszerbe. Szükség van a környező országokban (Szlovénia, Ausztria, Szerbia) működő utánpótlás rendszerek tanulmányozására is és az ott alkalmazott módszerek megismerésére, mivel ezen országok sportolói hasonló körülmények mellett is kiemelkedő nemzetközi eredményekkel rendelkeznek. Az így szerzett tapasztalatokkal pedig a hazai edző képzés színvonalát lehet növelni.

#### **4) Tatamiprogram**

A sportolási lehetőség megteremtése érdekében szükség van a megfelelő eszközök beszerzésére, melyek közül messze a legnagyobb költséget a tatami jelenti. Sok tagszervezetünknek nincs saját edzőszőnyege, ami ellehetetlenítette a szakmai munkát. A tatamiprogram célja kettős, azok vehetnek benne részt, akik vállalni tudják, hogy az MSJJSZ versenyekre elszállítják a náluk lévő szövetségi tatamikat. 1-1 verseny megrendezéséhez 300-350 nm versenyszőnyegre van szükség, aminek raktározása nem lenne hatékony, ezért célszerű azt a versenyek között a tagszervezeteknek használniuk, amivel javulnak az edzőkörülmények és segítik a versenyfelkészülést. A program másik fontos célja, hogy alkalmassá tegye az MSJJSZ-t, hogy a jövőben nemzetközi versenyeket tudjon Magyarországra hozni, ahol a minőség mellett fontos szempont, hogy egységes képet alkossanak a versenypárok, ezzel emelve a rendezvények színvonalát. A gyakorlás szempontjából ez az eszköz a legfontosabb a gyerekek képességfejlesztése és biztonságos sportolása szempontjából.

#### **5) Utánpótlás táborok szervezése**

A szakmai táborok a technikai fejlődésen túl közösségépítő és a jitsu mint szabadidős tevékenységet támogató rendezvények. A táborok egyszerre szolgálhatják az utánpótlás sportolók sportos szabadidő eltöltését, a válogatott keret szakmai képzését és a jitsu mint szabadidősport népszerűsítését. A többlet foglalkozásoknak köszönhetően látványos fejlődést érhetnek el az edzők a fiatal sportolóknál, akik egyúttal megismerkedhetnek a más egyesületeknél zajló munkával, a sportágban dolgozó sportszakemberekkel és a jitsu közösség tagjaival, találkozhatnak azokkal a bajnokokkal, akiket már most példaképüknek tekintenek. A táborokban az edzők képzése is hangsúlyos, lehetőség van az új edzőmódszerek bemutatására és tesztelésére. Az edzések mellett övviszágát, házi versenyeket lehet tartani, de teret kapnak az egyéb rekreációs tevékenységek is. Az MSJJSZ jó kapcsolatokat ápol a szerb, szlovén, horvát és oszt-



rák szövetségekkel és már előzetes tárgyalásokat is folytattunk közös edzések, táborok megszervezése érdekében. A nemzetközi mezőny segíti az utánpótlás korú sportolók fejlődését, lehetőséget biztosít új edzőpartnerekkel történő gyakorlásra és segíti más kultúrák megismerését ezáltal jelentősen hozzájárul a nyitott gondolkodás megteremtésében és a nemzetek közötti kölcsönös tisztelet és megbecsülés kialakításában.

### **6) Utánpótlás válogatott versenyeztetése**

A JJIF és a JJEU versenyrendszerében U16-os korosztálytól van lehetőség a nemzetközi versenyeztetésre. Az U12 és U14 korcsoportok számára a Budapest Openen, illetve a környező országokban megrendezendő open versenyeken van lehetőség a nemzetközi mezőnnyel való összevetésre. Fontos lenne támogatni ezen korosztályok külföldi versenyeztetését, mert amíg nem elég széles a magyar mezőny, addig kevés edzőpartner, illetve gyakorló ellenfél áll rendelkezésre, ami később már komoly hátrányt jelenthet, hiszen U18-tól már korosztályos Európa- és Világbajnokságot is rendeznek. Az elkövetkező években az U16-os Európa kupát a hollandiai Ammersfortban rendezik, ami így kiszámítható költségvetési szempontból. A Világkupát minden évben a Balkan Open keretében szervezik meg, amit különböző helyszíneken Bukarestben, Athénban vagy közép-balkáni országokban tartanak. Mivel korlátozottak az anyagi lehetőségek, ezért támogatás mellett is két szintes kiválasztási szisztéma javasolt a válogatott kerettség eléréséhez. Először is a haza versenyszabályzat szerinti kvalifikációt kell megszereznie a versenyzőnek, másodsor pedig részt kell vennie open jellegű versenyeken. Az így nyert eredmények már realisabb képet mutatnak arról, hogy a versenyző milyen szintet képvisel a nemzetközi összehasonlításban. A válogatott tagságot viszont anyagilag támogatni kell, ami jelenti a nevezési, szállási és utazási költségek térítését és az egységes válogatott melegítő és versenyruházat beszerzését.

### **7) Fogyatékkal élők támogatása**

Fontosnak tartjuk, hogy megszólítsuk a fogyatékkal élő gyerekeket is, és támogassuk sportolásukat. A kezdeti próbálkozásokat nyitottan fogata a jitsus társadalom, köztük a gyerekek is. Ez segítené a fogyatékkal élők társadalmi integrációját, az elfogadásukat, a kölcsönös tisztelet és elismerés kivívását, valamint példát állít más hátrányos helyzetű gyerek elé, hogy a sporton keresztül teret nyerhessenek az önmegvalósításra



és megbecsülésre. A JJIF világbajnokságán szervezett para játékok megmutatták, hogy a ne-waza system a legalkalmasabb erre a célra, illetve az esélyegyenlőség megteremtésére.

#### **8) Egyetemi felvételi többletpontok a haza és nemzetközi eredmények után**

A nem olimpiai sportág bélyege miatt súlyos diszkriminációban részesülnek a hasonló helyzetben lévő sportágak versenyzői. A sport jitsuban nemzetközi szinten is megfigyelhető, hogy az U21-es korosztály létszáma elmarad az U18-tól, ami a továbbtanulással függ össze. A versenyzők egy része várost esetleg országot vált az új környezetében pedig nem mindig adtak a feltételek a versenyzés folytatására. A hazai és nemzetközi szinten elért eredmények után adható többletpontok plusz motivációt jelentenek a sportághoz való elköteleződésben és annak folytatásában. Ezen a téren együttműködésre törekszünk a rokon küzdősportokkal, hogy nagyobb súllyal tudjuk feloldani a fennálló egyenlőtlen helyzetet.

### **4.3. SWOT analízis**

A sportág hazai helyzetének, kilátásainak és kihívásainak összefoglalását egy SWOT analízis segítségével adjuk közre.

<b>ERŐSSÉGEK</b>	<b>GYENGESÉGEK</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• stabil szövetségi működés</li><li>• a jitsu minden szegmensét lefedő versenyrendszerek</li><li>• a sportág jelen van a jelentősebb multi-sporteseményeken</li><li>• kimagasló válogatott eredmények</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• alul finanszírozottság</li><li>• alacsony a sportág ismertsége</li><li>• a jitsu nem olimpiai sportág</li><li>• kevés média megjelenés</li><li>• infrastruktúra elégtelensége</li></ul>
<b>LEHETŐSÉGEK</b>	<b>VESZÉLYEK</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• nagy növekedési potenciál</li><li>• régiós központtá válás</li><li>• szponzorok bevonása, állami finanszírozás növelése</li><li>• fogyatékkal élők bevonása a szabadidősport és versenysport területére</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• olimpiai küzdősportok utánpótlás elszívó ereje</li><li>• korlátozott válogatott szereplések miatt csökken a versenyzők motivációja</li><li>• sportszakemberek elégtelen továbbképzése</li></ul>