



1. Elnöki értékelés

2019-el egy rendkívül sikeres évet zártunk, ami reménykeltő a következő évekre tekintve. 7 új sportszervezettel bővült az MSJJSZ tagsága, mellyel 39-re nőtt a tagok száma.

1.1 Pénzügyi értékelés

Az MSJJSZ 2019-ben is az előző évnek megfelelő normatív támogatásban részesült, emellett egy sikeres pályázatnak köszönhetően további 9.6 millió forinttal tudtuk növelni forrásainkat. A pályázaton nyert összeget 2020. második feléig kell felhasználni.

Ez a likviditási növekmény lehetővé tette több program elindítását is, ilyen volt az utánpótlás korú versenyzők utáni nevezési díj támogatási rendszer is. Sajnos nem lehetett minden programot sikerre vinni 2019-ben, melyben jelentős szerepe volt annak, hogy az EMMI felé történő elszámolás időnként problémás, annak körülményessége, bonyolultsága miatt, de mindezek ellenére várhatóan teljesen fel tudjuk használni az elnyert összeget.

1.2 Edzőképzés értékelése

A sportszakembereink képzése töretlenül sikeresnek mondható, 2019 évben 10 sportszakember szerzett sportedzői képesítést. A 2019/2020-as tanévre jelentkezők száma alapján hasonló eredményekre számíthatunk. Jövőre kivezetésre kerül az OKJ típusú képzés, viszont az új rendszerről jelenleg nincsenek információink, ami bizonytalanná teszi az edzőképzés jövőjét.

1.3 Sportpolitika

2019-ben az MSJJSZ rendezte a JJEU nyári tábort, ami nagy diplomáciai sikernek mondható és elnyertük a jogot az U12-U14 korosztályok Európa Kupájának megrendezésére is, melyet a 2020-as III. Budapest Open keretében tervezünk megtartani.

1.4 Sportszakmai munka értékelése

Az MSJJSZ szervezeti működését tovább kell javítanunk, fejlesztenünk: be kell indítanunk a szakágak munkáját, létre kell hozni a mesterek tanácsát, illetve több olyan program vár még kidolgozásra, melyek megvalósítása nagyban emelné a MSJJSZ-en belül folytatott sportszakmai munka színvonalát.

Nemzetközi versenyeredmények szempontjából nagyon sikeres évet zártunk, az előző évek eredményességének viszonylatában is. A szakmai tervben meghatározott célokat minden tekintetben sikerült felülmúlni.

Éremtáblázat	2018 tény.	2019 terv	2019 tényleges
Arany	2	4	6
Érmek száma	12	18	19
Pontszerző helyek	20	24	37

Ezeket az eredményeket érdemes részletesen is értékelni, mely az alábbi táblázatban került részletezésre. Látható, hogy a Ne-waza szakág kiemelkedően teljesített, az itt folyó szakmai munkáról joggal mondhatjuk el, hogy nemzetközi viszonylatban is az élvonalba tartozik.



Éremtáblázat		Fighting						Ne Waza						Ne Waza No gi					
2019		EB/EK			VB/VK			EB/EK			VB/VK			EB/EK			VB/VK		
korcsoport	összesen	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.	I.	II.	III.
U12											1	1							
U14											1		1						
U16							1		2	2	3	1	1						
U18							1									1			
U21							1					1			2				
U21+									1			1		1	1				
összesen:	24						3		3	2	5	4	2	1	3	1			

EB = Európa Bajnokság, EK = Európa Kupa, VB = Világbajnokság, VK = Világkupa

1.5 Hazai versenyrendezés áttekintése

A hazai versenyek felszerelési körülményei tovább javultak, az év végi magyar bajnokságon első ízben került bevezetésre a video bíró, ami lehetőséget ad a versenyzőknek és edzőknek az azonnali óvásra esetleges bírói hiba esetén.

Lecseréltük nevezési- és verseny lebonyolítási rendszerünket: az Eurójudo-ról áttértünk a SportData programjára, így a versenyzőink ugyanazt a rendszert láthatják, mint a nemzetközi versenyeken. Az új rendszer már lehetőséget biztosít arra, hogy a versenyzők percre pontosan tudják, hogy mikor kerülnek a tatamira, így a mérlegelés is két időpontban történhet, ami kevesebb várakozási időt jelent a délután versenyzők számára.

Itt kell megjegyezni, hogy a rendezés és lebonyolítás egyes részleteit még nem sikerült teljes körűen megoldani, amire 2020-ban megoldásokat kell találni.

1.6 Versenybírói munka értékelése

Jelenleg 5 nemzetközi minősítést szerzett versenybíróval rendelkezünk, de a hazai versenybírói létszám továbbra is alacsony. E terület fejlesztésére 2020-ban nagyobb figyelmet kell fordítani.

Komoly, immár visszatérő gondot jelent a versenybírói honoráriumok megfelelő elszámolása, erre megfelelő formát kell találni. Több sportszövetség gyakorlatát tanulmányoztuk, de még nem sikerült minden szempontból kielégítő megoldást találni.

Összegezve a 2019-es év történéseit, sokat dolgoztunk, sokat haladtunk, de még rengeteg feladat áll előttünk, melyeket meg kell oldanunk.



2. Főtitkár beszámolója a Titkárság 2019. évi működéséről

2.1. MSJJSZ tagsága

Az MSJJSZ 2019-ben 39 tagszervezetet számlált, melyből 10 teljesen inaktív volt, ugyanakkor 7 új egyesület (Szkíta Sportegyesület, Gorilla Team Sportegyesület, Budapest Honvéd Sportegyesület – Brazil Ju Jitsu Szakosztály, Kisin Aikido Sportegyesület, Iszaszegi Sportegyesület, Létavértes Lakosságért SC '97 Egyesület, Koko Fight Club Sportegyesület) csatlakozott a szakszövetséghez. A 29 tag összesen 214 versenyzőnek és 70 sportolónak kért versenyengedélyt a 2019-es évre vonatkozóan, de a bekért statisztikai adatok alapján közel 2800 sportoló van jelen az MSJJSZ kötelékében.

2.2. Titkárság tevékenysége

A Titkárság 2019. évi tevékenységeit az alábbi feladatokban lehet meghatározni: sportolók regisztrációja a SIR-ban, versenyengedélyek kiállítása, sportolói eredményigazolások kiállítása, kapcsolattartás a tagszervezetekkel, éves Közgyűlés előkészítése, az Elnökség munkájának támogatása, az NVESZ-el és EMMI kapcsolódó osztályaival történő kapcsolattartás, valamint a versenyek adminisztratív támogatása.

Az MSJJSZ 2019. június 16-án tartotta éves Közgyűlését, melyen több az Alapszabályt érintő változást is elfogadott, így a Titkárság munkája kibővült. Ugyan elkészült egy átfogó Alapszabály módosítási javaslatcsomag a hozzá kapcsolódó SzMSz javaslattal, de ezek tárgyalására nem volt mód.

Az Elnökség 2019 folyamán 37 határozatot hozott. Bevezetésre került új versenyszámként a Contact Ju-Jitsu, mivel 2020-ban már Világbajnokságot rendez belőle a JJIF. 2020-tól rangsorpontokat lehet szerezni Ne-waza No Gi (Jiu-Jitsu) és Contact Ju Jitsu versenyszámkökből, melyek vezetése többletfeladatot jelent majd a Titkárság számára. Elkészült a rangsorpontszámító program, mely folyamatos fejlesztést igényel, de nagyban fogja tudni segíteni a versenyztetést és a szövetségi kapitány munkáját.

Elfogadásra került a Sport Jitsu Övanyag és vizsgarendszer, melynek nyilvántartása szintén a Titkárság feladata lesz.

2.3. Összefoglaló értékelés

Pozitívként értékelhető, hogy az NVESZ média felelősével sikerült felvenni a kapcsolatot és így folyamatosan megjelennek a magyar válogatott eredményeit, illetve az MSJJSZ tevékenységeit bemutató híradások. Fejlődés tapasztalható az MSJJSZ saját online média felületein, ahol rendszeresen megjelennek a híradások, de továbbra is szükséges az msjjsz.hu weblap megújítása, állandó frissítése.

A folyamatosan emelkedő versenyzői és sportolói létszám bizonyítja, hogy egyre több szervezet érdeklődik versenyünk és rendezvényeink iránt. A tagszervezetek megértették a versenyengedélyek kiváltásának fontosságát. Bár a tagság sok adminisztratív teherrel jár, de ezek mind az átláthatóságot és a pontos nyilvántartásokat szolgálják.

2020-ra maradt a Versenyszabályzat átfogó módosítása, amit a versenyrendezés körüli változások, illetve a kvalifikációs rendszer fejlesztése tett szükségessé.



Továbbra is hiányosság az átfogó Alapszabály módosítás és a hozzá kapcsolódó SzMSz. A szükségessé vált módosítások segítenek majd abban, hogy a jelenleg a szakszövetségért dolgozó tisztségviselők feladatai, felelősségei, hatáskörei megfelelően legyenek szabályozva. Ezeket 2020-ban mindenképp pótolni kell!

A nyilvántartások és a központi adminisztráció jó gyakorlatának kialakítása után egyre nagyobb hangsúlyt kell fektetni a marketing tevékenységre és a szponzorok felkutatására. Szponzorációs szerződést kötött az MSJJSZ-el a DRK sportszergyártó márkával válogatott melegítőre. Állandó partneri kapcsolatot építettünk ki a Promontor Print Kft.-vel, ahol kedvezményesen tudunk okleveleket és egyéb nyomdai termékeket készíttetni. Folyamatosan kell dolgozni hasonló partnerkapcsolatok kiépítésében, hiszen a magyar válogatottak eredményes szereplésének köszönhetően egyre több lehetőséget kell majd biztosítani a sportolók nemzetközi versenyeztetéséhez. Ehhez nagyobb anyagi vállalásra lesz szükség a szakszövetség részéről is, ami a jelenlegi állami támogatás mellett csak szponzorok bevonásával lesz lehetséges.



3. Versenybizottság beszámolója a 2019. évi működésről

3.1. Versenyrendszer

Az elmúlt évekhez hasonlóan 6 versenyt tervezett a Szakszövetség 2019-re, ebből kettő kiemelt volt a II. Budapest Open, illetve a IV. Magyar Bajnokság. Az év elején a kartali versenyt technikai okok miatt törölni kellett, ami mindenképpen negatívan hatott mind a versenyrendszerre, mind a szervezetre nézve. A rangsorversenyek létszáma fokozatosan növekedett, a Magyar Bajnokság rekord részvétel mellett zajlott. Hiányérzet csak a Budapest Open kapcsán merülhet fel, ahol a tavalyi 500 feletti nevezés fele jött csak össze. Ennek hátterében két tényező állhat:

- 2018-ban a szlovének lemondták saját versenyüket és jelentős (77 fős létszámmal) voltak jelen;
- 2019-ben a lengyel Silesian Open egy hétvégére esett a Budapest Opennel, pedig 2018-ban 100 fő feletti lengyel nevezés érkezett.

Az újonnan belépő tagszervezetek aktivitása egyértelműen hozzájárult a létszámnövekedéshez. A versenyrendszer jelenlegi struktúrája nem igényel jelentős átalakítást, de szükség van további ösztönzők beépítésére, illetve a nagyobb energiát kell fordítani a megfelelő kommunikációra. Az év végén elfogadott elnökségi határozatok révén azt várjuk, hogy olyan egyesületek csatlakozzanak a, melyek a hasonló versenyrendszerekben érdekeltek.

2019-ben elsőként került kiírása a No Gi Beach Cup, mely a Beach Sport Festival nevű rendezvény betétprogramjaként valósult meg az NVESZ szervezésében. Mivel mindössze 1 hónap volt a megvalósításra, ezért a kevés nevezés mellett a technikai színvonal is alacsony volt. Amennyiben 2020-ban hasonló rendezvényre készül az NVESZ úgy azt jobban elő kell készíteni és fel kell venni az éves versenynaptárba.

A versenyek helyszínei terveink szerint 2020-ban változatlanul megmaradnak. Fejleszteni kell azonban a kiszolgáló infrastruktúrát, amit a 2020-ban megrendezendő Európa-kupa is szükségessé tesz. A jelenlegi 4 monitor mellé további 3-4 megvásárlása szükséges. A nemzetközi trendekhez igazodva szükség lesz a videóbíró technikai feltételeinek megteremtésére, illetve az internetes közvetítés kiépítésére. Emellett meg kell szervezni a központi raktárat, mely jó közlekedési eléréssel és megfelelő kapacitással rendelkezik, hogy elférjen valamennyi felszerelés. Folytatni kell a tatami programot, hogy szabvány versenytatamiból 6 pástot ki tudjunk állítani a kiemelt versenyekre, emellett célunk, hogy minden évben 1-1 Európa vagy Világkupát tudjunk Magyarországra hozni, melyekhez szintén fontos kritérium a megfelelő mennyiségű versenyszőnyeg.

2019-től hivatalos versenyszámmá vált a Ne-waza (Jiu-Jitsu) No Gi, mivel ettől az évtől kezdődően már Európa-bajnokságot rendeztek ebben a versenyszámban. 2020-tól külön ranglistán fognak szerepelni a No Gi eredmények, illetve a jövő évtől kezdődően magyar bajnoki címet is lehet szerezni. Szintén hivatalos versenyszám lett a Contact Ju-Jitsu, full contact küzdelem. Ennek bevezetésére már volt kezdeményezés a siófoki versenyen, de No Gi-től eltérően külön bírókat kellene ehhez képezni, ami nem történt meg. A Contact Ju-Jitsu



bevezetésének szakmai előkészítését 2020-ban el kell kezdeni bemutatókkal és bíróképzéssel.

Nagyobb hangsúlyt kell fektetni a gyakorlóversenyek szervezésére a tömegbázis növelése és versenyzés megszerettetése céljából. Egyszerűsíteni kell a gyakorlóversenyek rendezési feltételeit és segíteni kell a tagszervezeteket az események hirdetésében.

Verseny	Helyszín	Időpont	Nevezés	Versenyző
Jászapáti Rangsorverseny	Jászapáti - Gróf Széchenyi István Katolikus Középiskola és Kollégium	2019.03.09	126	84
II. Budapest Open	Budapest – BMTE csarnok	2019.04.13	216	188
I. No Gi Beach Cup	Budakalász – Lupa beach	2019.06.22	44	29
II. Balaton Kupa Rangsorverseny	Siófok	2019.09.21	114	59
II. Kartal Rangsorverseny	Kartal – Kovács László Sportcsarnok	2019.10.12	161	112
IV. Magyar Bajnokság	Kartal – Kovács László Sportcsarnok	2019.12.08	208	130

3.2. Ranglista és kvalifikációs rendszer

A magyar ranglista számítására elkészült egy program, ami a Titkárságon elérhető. Ez leegyszerűsíti és felgyorsítja a ranglista frissítését. 2020-ban már a No Gi listát is kell készíteni, ami azonban újabb terhet ró a szervezetre.

A kvalifikációs rendszer frissítésre szorul, melyről megkezdtük az egyeztetéseket a szövetségi kapitánnyal. A versenyeken való megjelenés legfőbb motivációja még mindig a kvalifikáció megszerzése. Fontos lenne olyan ösztönzőket beépíteni, melyek növelik a versenyeken való részvételt, de amíg a magyar mezőny kicsi, addig torz képet mutathatnak a rangsorpontok az adott versenyző tudásáról és tapasztalatáról, ezért fontosnak tartjuk, hogy nemzetközi tapasztalatot is szerezzenek versenyzőink, hogy nagyobb rutinnal és érettséggel tudjanak elindulni egy európai vagy világeseményen a magyar válogatottat képviselve.

3.3. Nyári tábor

A Balatonfenyvesen tartott nyári tábor, egyben a JJEU központi tábora is volt. A rendezvény későn került meghirdetésre, de ennek ellenére is kiváló hangulatú és szakmailag is magas színvonalat képviselő rendezvény sikerült megvalósítani. 2020-ra azonban célszerű a Magyar Grappling Szövetséggel megkezdett együttműködést e téren is folytatni, mivel nagyon széles a kínálat e téren. Fontos lenne helyet biztosítani az edzők továbbképzésének és a bíróképzésnek is.



4. Bírói Bizottság beszámolója a 2019. évi működésről

4.1. Bíróképzések és bírói minősítések

2019-ben nem volt bíróképzés, így elmaradt a bírók minősítése is. Egy már jól kidolgozott rendszer alapján egységes bírói fokozatok stagnáltak a tavalyi évben, ez főleg a külföldi versenyekre történő fókusszal magyarázható. A következő év egyik meghatározó feladata ennek a pótlása lesz. A 2019-es évben a meglévő bírók kitartást és szakmai fejlődést mutattak. Kiemelt feladat a toborzás főként a ne-waza terén. Itt a helyzetet nehezíti, hogy a szakág mesterei vagy aktív versenyzők vagy edzők, ezért nehezen vonhatók be a versenybírói munkába. Itt ismételten a juttatások megemlése lehet az a faktor, ami kimozdíthatja a helyzetet a holtpontról. A ne-waza bírók a szakágak versenyein (pl. BJJF vagy ADCC) versenyeken jelentősebb térítést kapnak, így számunkra ez a meghatározó mérce a továbbiakban. Ezenfelül a ne-waza bírók és fighting bírók közötti távolságot igyekszünk majd mérsékelni a következő évben, pontosabban a közöttük lévő együttműködés és harmoniát megteremteni.

Hasonló probléma a versenybírói asszisztensek toborzása, illetve 1-1 versenyre a megfelelő számú segítő kiállítása. A megbecsültséget a megfelelő díjazással lehet növelni, emellett ösztönözni kell, akár szabályzat szintjén a tagszervezeteket, hogy a versenyeken történő indulásuk esetén legalább 1 asszisztens vagy 1 versenybíró delegáljanak.

Nem történt meg a versenybírói adatbázis frissítése, emellett szükséges az asszisztensek regisztrációja és minősítése.

A szabályrendszerek frissítve és aktualizálva lettek, átnézésre és korrigálásra kerültek a korosztályos szabályok is. A Contact-jitsu szabálykönyve is magyarra lett fordítva, így információval tudunk szolgálni a versenyszám iránt érdeklődőknek.

4.2. Nemzetközi versenybírói munka

Év elején a párizsi Grand Slam versenyen tett sikeres Continental B vizsgát Ziegler Csaba, Varsányi István és Juhász Tamás. A verseny sok tapasztalatot hozott a szabályrendszer gyakorlati értelmezésében, hazai alkalmazásában. Mindemellett kapcsolatépítés szempontjából is jelentős volt minden adott évi külföldi verseny. A versenyen lehetőség nyílt kipróbálni és megismerni a videóbíró rendszert annak előnyeivel és hátrányaival. A rendszerhez egyszer majd az MSJJSZ-nek is el kell jutnia, és aktívan használnia kell meglévő erőforrásait.

A következő verseny Hollandiában Amersfoort-ban volt, ahol Ziegler Csaba és Juhász Tamás vett részt a bírói munkában, szintén videóbíró rendszerrel, kapcsolatépítés – és gazdagítás szempontjából. Ezen a versenyen mind a ketten szereztek minősítést érő pontokat.

Varsányi István és Juhász Tamás részt vettek a Bukarestben rendezett Balkan Openen, ahol minősítő pontokat szereztek. A 2019-es German Openre nagyobb magyar küldöttség indult, hogy nemzetközi bírói minősítésekre vizsgázhassanak. Ennek eredményeként új ne-waza Continental B minősítésű versenybíró lett: Horváth Imre és Szabó Balázs, valamint Fighting System Continental B minősítésű versenybíró lett: Ziegler Csaba és Varsányi István. Újabb



pontokat gyűjtött Juhász Tamás, illetve újonnan debütált a nemzetközi életben Harsányi András és Varsányi Endre.

Ezek mellett a külföldi nagyobb versenyek mellett volt még két nagyobb Osztrák verseny is, ahol gyakorlási lehetősége volt a magyar bíróknak.

A pontrendszerre vonatkozó szabályzatot továbbra sem ismerhettük meg, bár ezt többször kértük a JJEU bírófőnökétől, akivel nem lehet kapcsolatot tartani, egyenlőre elérhetetlennek bizonyul. A JJEU mostani bírói vezetése bizonytalan, konzervatív és tradicionális alapon nyugszik, tudunk rész információkat, azonban a teljes rendszer néhány eleme még ismeretlen. A nemzetközi rendszer átalakulására utal, hogy az Európa – és a Világbajnokságokon a nemzetközi válogatottak nem kell fizetnie a bírók hiánya miatt, azonban a nevezői díjazás is duplája, és így a költségvetést ily mértékben terheli. Meghívott, fizetett bírókról beszél a JJIF. Azonban egy erős hazai bírói gárda, és nemzetközi szintű képzése továbbra is előnyös mindenki számára. Külföldi gyakorlás, fejlődési lehetőség, angol nyelv gyakorlása, kapcsolatépítés és a hazai színek presztízsének megtartása vagy kialakítása. A következő évben a hazai bírói rendszer építése és fejlesztés van fókuszban, a kitaró és agilis tagok létszámának növelés.



5. Oktatási Bizottság beszámolója a 2019. évi működésről

5.1. OKJ-s edzőképzés

A 2018/2019 tanévre összesen 9 fő iratkozott be, melyből 8 fő Budapesten az Ok-tat-60 Kft. szervezésében vett részt a képzésben, további 1 fő pedig Veszprémben a Perfekt Zrt. szervezésében a Pannon Egyetemmel együttműködve. A sportedzői és sportoktatói hallgatók részére a kötelező nyári edzőtábort Balatonfenyvesen tartottuk 2019.07.04. csütörtöktől 2019.07.07. vasárnapig. 2019-ben végül mind a 9 beiratkozott sikeres záróvizsgát tett. A veszprémi képzés 2019 nyarán zárult, míg a budapesti 2019 év végén.

Az OKJ-s képzésekben a képzést szervező intézmények részére gyakorlatvezetőt biztosított a szakszövetség az Oktatási Bizottság Elnökének személyében. Az Oktatási Bizottság Elnöke volt a záróvizsgán a gyakorlati vizsgáztató is.

Az OKJ képzés idén is tovább folyik, összesen 12 fő hallgató iratkozott be 2019 év végéig Budapestre az Ok-tat 60 Kft szervezésében megvalósuló képzésre. Az elméleti képzések elindultak már 2019 év végén. A szakszövetség részéről továbbra is biztosított a gyakorlatvezető az Oktatási Bizottság Elnökének személyében.

5.2. Sportszakmai események szervezése

5.2.1. Ju-Jitsu Ünnepe 2019 rendezvény

Az Oktatási Bizottság aktívan közreműködött a rendezvény előkészítésében, és a végleges lebonyolításában is. Magas szakmai színvonalú és jó hangulatú barátságos rendezvényt sikerült létrehozni, és ez is egy remek alkalom volt az utánpótlásnevelésre, hiszen egész nap biztosított von a gyermekeknek való részvétel ráadásul a korcsoportnak megfelelő külön programmal, külön dedikált edzők vezetésével. A rendezvényen a várakozásunkat felülmúlóan több, mint 100 fő vett részt.

5.2.2. JJEU nemzetközi edzőtábor

Egy igazán nagyszabású nemzetközi edzőtábor szervezésében és lebonyolításában is aktívan részt vett a bizottság, mégpedig a JJIF európai szervezeténél hivatalosan meghirdetett JJEU Summer Camp 2019 rendezésében.

A tábort Balatonfenyvesen tartottuk 2019.08.26. és 2019.08.29. között. Szállásunk a BKV üdülőben volt, míg az edzéseket az általános iskola sportcsarnokában tartottuk.

Több európai országból érkeztek kiváló válogatott versenyzők. Az FS és DS versenyszámokban az edzéseket neves külföldi oktatók tartották, míg az NS versenyszámban magyar oktatók adták át tudásuk legjavát.

5.3. Sport jitsu övvizsga anyag és vizsgarendszer

Az Oktatási Bizottság Nagy Róbert szakmai alelnök vezetésével kidolgozta a sport jitsu övvizsgaanyagát, melyre azért volt szükség, mert sokan nem tudnak a versenysport mellett övfokozatukban előre haladni. Meghatározásra kerültek a különböző tudásszintek és a vizsgáztatás módja is. A szakmai anyagban a versenyrendszerekre épülő technikai repertoár szerepel, de emellett helyet kaptak alap önvédelmi fogások is. Az első vizsgák 2020-ban valósulhatnak meg, melyhez segítséget nyújt az Oktatási Bizottság.



6. Doppingellenes és Sportegészségügyi Bizottság beszámolója a 2019. évi működésről

6.1. Doppingellenes tevékenység

Doppingvétség miatt eltiltás alatt lévő sportolóink nincsenek, illetve nem volt olyan sportoló, sportszakember, sportszervezet, akikkel szemben a szövetség fegyelmi bizottsága eljárást folytatott volna le doppingellenes témakörben, 2019-ben.

Az MSJJSZ képviselőjében 2019.09.30-án Dr. Hullám István részt vett a HUNADO által szervezett, a doppingellenes tevékenység elmélet is gyakorlati kérdéseit felölelő konzultáción.

Szakszövetségünk tagszervezeteit Körlevélben tájékoztattuk az aktuális Tiltólistát, illetve a 2020-ra várható módosításokkal kapcsolatos információkról. Jelenleg 37 fő versenyzőnk végezte el a HUNADO-nál a kötelező versenyzői regisztrációt. Ez a szám pillanatnyilag lefedi a regisztrációra kötelezett versenyzőink létszámát.

Rendszeres munkakapcsolatokat tartunk fenn tagszervezeteink edzőivel, vezetőivel és versenyzőivel. Ennek nyomán folyamatosan segítjük versenyzőinket és edzőiket a HUNADO regisztráció végrehajtásában, tanácsadást végez a MSJJSZ Doppingellenes és Sportegészségügyi Bizottság orvos és gyógyszerész tagja, a versenyzők részére felírt gyógyszerek és javasolt táplálékkiegészítők tiltólistás ellenőrzésének lehetőségeit és technikáját illetően. Periodikusan, körlevélbe szerkesztett formában informáljuk tagszervezeteinket, az általános és aktuális doppingellenes teendőket illetően.

Az MSJJSZ oktatási és továbbképzési programjába javaslatunkra beépítésre kerültek a doppingellenes és sportegészségügyi témakörök.

Folyamatosan segítjük és támogatjuk a nemzetközi szintű, illetve válogatott versenyzőink doppingellenes kötelezettségeinek teljesítését, ismereteik bővítését.

Következetesen motiváljuk a Szakszövetség edzőit, sportvezetőit a WADA online antidopping képzéseinek tanulmányozására, illetve a „Coach True Certificate” megszerzésére, mellyel jelenleg 4 fő rendelkezik.



7. Szövetségi kapitány beszámolója a 2019. évi eredményekről

7.1. Magyar válogatott eredményei 2019-ben

A magyar válogatott 9 nemzetközi tornán vett részt összesen 2019-ben. Kiemelkedő eredmények születtek korosztályos és felnőtt szinten is.

VERSENY	HELYEZÉS	VERSENYZŐ	KATEGÓRIA	SÚLYCSOPORT
U16 EK (AMERSFOORT)	2	Tőrös Tamara	Ne-waza Women U16	-57 kg
U16 EK (AMERSFOORT)	2	Tóth Alexa	Ne-waza Women U14	-52 kg
U16 EK (AMERSFOORT)	3	Szalay Szabina	Ne-waza Women U14	-48 kg
U16 EK (AMERSFOORT)	3	Soltész Soma	Ne-waza Men U16	-66 kg
U16 EK (AMERSFOORT)	4	Szabó Csaba	Ne-waza Men U14	-55 kg
U16 EK (AMERSFOORT)	4	Száraz Dániel	Ne-waza Men U14	-55 kg
U16 EK (AMERSFOORT)	5	Száraz Dániel	Fighting System Men U14	-60 kg
U16 EK (AMERSFOORT)	5	Horváth Dominik	Ne-waza Men U14	-50 kg
U16 EK (AMERSFOORT)	5	Szűcs Barna	Ne-waza Men U14	-42 kg
EB (BUKAREST)	2	Tereza Crisley Cordeiro de Souza	Ne-waza Women 21+	70+ kg
EB (BUKAREST)	5	Tóth Anett	Ne-waza Women 21+	-48 kg
EB (BUKAREST)	9	Váradi Erzsébet	Ne-waza Women 21+	-63 kg
EB (BUKAREST)	7	Csorba Gusztáv	Ne-waza Men 21+	-62 kg
EB (BUKAREST)	5	Lakatos Sándor	Ne-waza Men 21+	-69 kg
EB (BUKAREST)	7	Ifj. Tóth Zoltán	Ne-waza Men 21+	-69 kg
EB (BUKAREST)	7	Gálik Máté Benjámin	Ne-waza Men 21+	-77 kg
EB (BUKAREST)	9	Kiss Robin	Ne-waza Men 21+	-77 kg
EB (BUKAREST)	7	Szekeres Ákos Zoltán	Ne-waza Men 21+	-85 kg
EB (BUKAREST)	13	Süle Szilárd	Ne-waza Men 21+	-85 kg
EB (BUKAREST)	9	Nagy Vilmos - Peták Richárd Szilveszter	Duo Men 21+	
EB (BUKAREST)	9	Menyhárt Tibor	Fighting System Men 21+	94+ kg
EB (BUKAREST)	13	Nagy Vilmos	Fighting System Men 21+	-62 kg
EB (BUKAREST)	13	Peták Richárd Szilveszter	Fighting System Men 21+	-77 kg
U12-U14-U16 VK (ATHÉN)	1	Szalay Petra	Ne-waza Women U12	-32 kg
U12-U14-U16 VK (ATHÉN)	5	Szabó Vivien	Ne-waza Women U12	-32 kg
U12-U14-U16 VK (ATHÉN)	2	Karakó Hunor Tamás	Ne-waza Men U12	+50 kg
U12-U14-U16 VK (ATHÉN)	5	Gráner Levéd	Ne-waza Men U12	-34 kg



U12-U14-U16 VK (ATHÉN)	9	Borbás Patrik	Fighting System Men U12	-30 kg
U12-U14-U16 VK (ATHÉN)	13	Takács Gergő	Fighting System Men U12	-34 kg
U12-U14-U16 VK (ATHÉN)	1	Szalay Szabina	Ne-waza Women U14	-48 kg
U12-U14-U16 VK (ATHÉN)	3	Szabó Csaba	Ne-waza Men U14	-50 kg
U12-U14-U16 VK (ATHÉN)	5	Nemes Szófia Mercedesz	Fighting System Men U14	-52 kg
U12-U14-U16 VK (ATHÉN)	1	Tőrös Tamara	Ne-waza Women U16	-57 kg
U12-U14-U16 VK (ATHÉN)	3	Soltész Soma	Ne-waza Men U16	-66 kg
U12-U14-U16 VK (ATHÉN)	3	Stanford Zsuzsa	Fighting System Women U16	-63 kg
BALKAN OPEN (ATHÉN)	3	Csillik Ágnes	Fighting System Women U18	-57 kg
BALKAN OPEN (ATHÉN)	13	Metz Dániel	Fighting System Men U18	-81 kg
BALKAN OPEN (ATHÉN)	13	Csillik Gábor	Fighting System Men U18	-81 kg
U18-U21 EB (KRÉTA)	5	Dudás Virág Kecskeméti	Ne-waza Women U18	-63 kg
U18-U21 EB (KRÉTA)	3	Nimród Dominik	Ne-waza Men U18	-55 kg
U18-U21 EB (KRÉTA)	13	Csillik Ágnes	Fighting System Women U18	-57 kg
U18-U21 EB (KRÉTA)	9	Dudás Virág	Fighting System Women U18	-63 kg
U18-U21 EB (KRÉTA)	1	Győri Levente	Ne-waza Men U21	-69 kg
U18-U21 EB (KRÉTA)	2	Gálik Máté Benjámín	Ne-waza Men U21	-77 kg
U16 VB (KRÉTA)	1	Tóth Alexa	Ne-waza Women U16	-52 kg
U16 VB (KRÉTA)	1	Tőrös Tamara	Ne-waza Women U16	-57 kg
U16 VB (KRÉTA)	2	Üveges Attila	Ne-waza Men U16	-46 kg
U16 VB (KRÉTA)	13	Soltész Soma	Ne-waza Men U16	-66 kg
U16 VB (KRÉTA)	7	Stanford Zsuzsa	Fighting System Women U16	-63 kg
SENIOR, U18-U21 VB (ABU DHABI)	2	Tereza Crisley Cordeiro de Souza	Ne-waza Women 21+	+70 kg
SENIOR, U18-U21 VB (ABU DHABI)	17	Lakatos Sándor	Ne-waza Men 21+	-69 kg
SENIOR, U18-U21 VB (ABU DHABI)	5	Dudás Virág Anna	Ne-waza Women U18	-63 kg
SENIOR, U18-U21 VB (ABU DHABI)	5	Dudás Virág Anna	Fighting System Women U18	-63 kg
SENIOR, U18-U21 VB (ABU DHABI)	5	Süle Szilárd	Ne-waza Men 21+	-77 kg
SENIOR, U18-U21 VB (ABU DHABI)	17	Szekeres Ákos Zoltán	Ne-waza Men 21+	-85 kg
SENIOR, U18-U21 VB (ABU DHABI)	25	Szűcs Kristóf	Ne-waza Men 21+	-85 kg
SENIOR, U18-U21 VB (ABU DHABI)	2	Tóth Anett	Ne-waza Women U21	-57 kg
SENIOR, U18-U21 VB (ABU DHABI)	7	Menyhárt Tibor	Fighting System Men	+94 kg
SENIOR, U18-U21 VB (ABU DHABI)	9	Körmöndi Marcell	Ne-waza Men U18	-73 kg



SENIOR, U18-U21 VB (ABU DHABI)	9	Juhász Máté	Ne-waza Men U18	-52 kg
NO GI EB (GLIWICE)	5	Körmöndi Marcell	Ne Waza No Gi Men U18	-73 kg
NO GI EB (GLIWICE)	1	Mészáros Gergely	Ne Waza No Gi Men 21+	-94 kg
NO GI EB (GLIWICE)	2	Pap Tibor	Ne Waza No Gi Men 21+	-94 kg
NO GI EB (GLIWICE)	2	Banszky Dániel	Ne Waza No Gi Men U21	-77 kg
NO GI EB (GLIWICE)	3	Vanczer Levente	Ne Waza No Gi Men U21	-62 kg

7.2. Magyar válogatott szakmai programja

A Magyar Ju-Jitsu Válogatott programja a 2019-es évben az utánpótlás korban levő versenyzők felzárkóztatására, az eredményük, teljesítményük növelésére, a tehetségük kibontakoztatására, valamint a felnőtt korú versenyzők World Games és World Combat Games irányába történő előre jutására komolyabb hangsúlyt fektetett. Előnyben részesítettük és támogattuk azokat a versenyzőket, akik bizonyítottan, egyik versenyről a másikra mérhető javulást tudtak felmutatni.

Lehetőséget biztosítottunk a szövetségi kapitánnyal való konzultációra minden klubnak és versenyzőnek egyaránt, esetenként a versenyző felkészítésében jelentősebb módon is részt vett a kapitányi tervezés. Ennek a hozzáállásnak köszönhetően 2019. egy nagyon sikeres év volt, de nem csak az eredményekben, hanem a klubok és versenyzők összekovácsolódásának, a válogatott versenyzők közös munkájának területén is. Az eredményeket továbbá jól támogatta a szövetségi kapitány sikeres nemzetközi sportdiplomáciai munkája, melynek nyomán több sikert is elkönnyelhetünk magunknak, illetve sikeresen óvtunk olyan esetekben, ahol a magyar sportolók érdekei sérültek volna.

Jelentős mennyiségű és rangú külföldi versenyen vettek részt válogatott versenyzők és a válogatott utazó keret versenyzői. Az utóbbi kategóriában azok a versenyzők szerepelnek, akik kvalifikációs rangú versenyen első, illetve második helyen szerepeltek, de még nem érték el a válogatottsághoz szükséges minősítési pontszámot. Ez a közös utazás, felkészülés, versenyzés tovább emelte az összetartozás érzését és jótékonyan hatott a teljesítményre is. Jónak találtatott tehát az a kapitányi elgondolás, amely szerint a keret újra szervezésénél is érdemes lesz figyelembe venni a keretedzésekre beengedhető versenyzők létszámát és szintjét, hiszen a C és B minősítést szerző versenyzők is kiváló ellenfelei lehetnek a már A-minősítésű társaiknak, akik ellenben sokat tudnak csiszolni a hozzájuk pontokban is felzárkózó társaiknak.

Amin javítanunk kell a 2020-as évben, az mindenképpen a keretedzések szervezése a friss tapasztalatok alapján, valamint a szakágvezetők munkájának és az edzők továbbképzésének magasabb szintű biztosítása, amelyhez elsősorban az érintettek szándéka szükséges, különös tekintettel a Ju-Jitsu Fighting és a Ju-Jitsu Duo System versenyszámokra, hiszen nem elégedhetünk meg a már elért sikerekkel, azok számát és eredményességét növelni kell. Ehhez szükségesnek mutatkozik – különösen U16 feletti korosztálynál – táplálkozási és sport coaching szakemberek munkája, a versenyzők mentális felkészítésének és karbantartásának javítása. Ezen felül a felkészülés makro-, mezo- és mikrociklusokon átívelő tervezésénél is nagyobb hangsúlyt kell fektetni az egyéni sajátosságokra szakágakon és kor-, valamint súlycsoporton belül is. A már így is nagyszerű eredmények ezekkel a módszerekkel és személyekkel tovább növelhetők lesznek, a



sportolók fizikai állapota javulni fog, a terhelés egyenletesebben oszlik majd el, a fizikai készenlét feltehetően naprakész lesz (gondolok itt pl. a fogyasztás kérdésére), a csúcsteljesítmény időzítése pedig nagyobb eséllyel sikerül optimálisra. Mindenhez a Szakszövetség anyagi és elvi támogatása ugyanúgy szükséges, mint korábban, sőt, ha a 2020-as évben növelni szeretnénk a csúcsversenyzők számát és eredményeit, akkor a keretdézések fontossága meghaladja a korábbi elképzeléseket, a sikerhez pedig az elismert szakemberek és a minden tekintetben megbecsült edzők munkája elengedhetetlen lesz.

2020-ban teljességgel kiemelt a World Games felkészülési ütemezése. Látható, hogy a kvóták megszerzéséhez a versenyzőinknek minden lehetőséget meg kell ragadni a pontszerzésre, hiszen 2021-ben már itt van a Világjátékok, ez a teljes évünk maradt elegendő kvalifikációs pont gyűjtésére. Az edzésterveket úgy kell kialakítani a műhelymunka és a válogatott edzések, felkészülések szintjén is, hogy ezt az igényt a felnőtt korosztálynál kielégítsék. A Grand Slam és más, nemzetközi rangsorpontot érő versenyek immáron nem opciók, hanem kötelezően beiktatott versenyek kell, hogy legyenek!